

The **SPORTS** in Chuo-City

春季号

編集：体育協会広報委員会 発行：中央区体育協会
住所：〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区役所内
☎ 3546-5729 <http://www.chuo-taikyo.jp/>

2019年
No. 60

中央区体育協会加盟

キンボール連盟



キンボールスポーツは、4人一組で1試合三組のチームで得点を競うカナダ発祥のスポーツです。老若男女が簡単で楽しく競技できる事も特徴です。中央区では2013年東京国体のデモンストラーションゲーム、2017年ワールドカップも行われました。近年、競技者人口も増加傾向にある事から、この度、キンボールスポーツ連盟を設立する運びとなりました。今後、スポーツ推進委員協議会と連携しながら大会運営を行う事でキンボールスポーツを幅広く盛り上げていく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。



私とスポーツ



中央区体育協会 常任理事
中央区ソフトボール連盟 会長 **山野井 充**

中学時代の部活は、男子は陸上と野球。女子はバレーボールとテニスとほぼ決まっていた。私は野球部に入り練習・試合にと励んでいましたが、練習中に水を飲んではいけない（理由:バテるから）と言われました。また、水泳は禁止（理由:体、肩が冷えるから）と指導されました。今考えると可笑しいですが当時は常識として皆さん守っていました。今では正反対ですね。

結婚して子供二人（男子）に恵まれ、中央区晴海に移住しました。私はソフトボール（れいめいクラブ）。妻はママさんバレーボール（PTA）。子供二人とも少年野球（アポロズ）に加入し地域とのコミュニケーションを図り始めました。私が一番大事にしている事は「和」ですので、家族全員で団体競技に入りました。

私は35才でソフトボールチームに入りました。当時はソフトボールブームで、中央区内成年男子53チ

ーム、成年女子8チームと23区内でも5本の指に入っていました。当時の開会式は月島運動場で来賓の皆様を大勢招いて、入場行進曲に合わせ各チームがプラカードを先頭に全選手が入場しました。そんな時代から今では男子30チーム。女子4チームと減少しています。その理由のひとつが、色々なスポーツが出来て選択肢が多くなりました。また、スポーツ施設が少ない事や晴海グランドがオリンピック・パラリンピックの選手村になり、練習場所が無い事などが上げられます。区内人口は増加してもスポーツ人口はそれほど増えてはいません。

区民の皆様が自分に合ったスポーツを取り入れることによって、生涯スポーツになり人生を楽しんでもらいたいと思います。

私も体育協会常任理事として、スポーツの振興と普及に尽力を注ぎたいと思います。

中央区
体育協会様

体育協会研修・懇親旅行

平成31年3月2日（土）7：30分区役所前から総勢35人を乗せたバスで箱根へ。晴天に恵まれて箱根神社参拝、龍宮殿本館にて昼食。研修のためグランドゴルフ東大室へ向かい、指導員による親切な指導の元、全員で楽しく和気あいあいの中スコアを付けてプレーしました。1～6位までを宿泊先の伊豆長岡金城館にて表彰しました。

翌3日は、あいにくの雨でしたが、浄蓮の滝・竹林の小路・修善寺など巡り17：15分頃区役所に到着しました。2日間の日程で皆さん疲れたと思いますが、懇親を深めることが出来たと思います。



スポーツ

2018～2019

(平成30年～31年)

●平成30年

- 9月 1日 区民体育大会総合開会式
- 9月 5日 区民スポーツの日小委員会
- 9月 12日 区民スポーツの日実行委員会
- 9月 25日 区民スポーツの日チーフ会議
- 10月 8日 区民スポーツの日
- 12月 3日 区民スポーツの日小委員会
- 12月 6日 体育協会懇親会

●平成31年

- 1月 17日 常任理事会
- 1月 17日 理事会
- 3月2・3日 体育協会研修・懇親旅行
- 3月 5日 区民スポーツの日実行委員会
- 3月 20日 常任理事会
- 3月 20日 理事会

第72回

区民体育大会

総合開会式

平成30年9月1日、中央区立総合スポーツセンター主競技場において、第72回区民体育大会総合開会式が行なわれました。大会会長矢田美英中央区長の挨拶に続き、体育協会旗受領、選手団が紹介され、生涯スポーツ功労者（野上勝敏氏）優良団体（ゴルフ連盟）、都民体育大会入賞者・団体、体育協会表彰の受賞者の表彰が行なわれました。

選手宣誓をスキー連盟吉川昌宏選手が行い式典が終了しました。引き続き民踊連盟・フォークダンス連盟・ラジオ体操会連盟による公開種目が披露されました。



中央区体育協会被表彰

表彰種別	対象者		備考
東京都体育協会生涯スポーツ功労者	野上 勝敏		
東京都体育協会生涯スポーツ優良団体	ゴルフ連盟		
都民体育大会入賞団体	スキー	(男子)	第3位
	剣道	(混合)	第3位
	テニス	(女子)	第3位
	柔道	(男子)	第5位
	バスケットボール	(女子)	第5位
都民体育大会入賞者	空手	(男子)	第7位
	金子 琢哉 (30歳以上男子100m自由形)	水泳連盟	第7位
	鈴木 貴大 (男子1部)	スキー連盟	第6位
	阿良田康浩 (男子1部)	スキー連盟	第8位
	丸山 浩 (男子3部)	スキー連盟	第2位
	吉川 昌宏 (男子3部)	スキー連盟	第6位
	鏡目 隆夫 (男子5部)	スキー連盟	第2位
	鈴木 優里 (女子1部)	スキー連盟	第4位
中央区体育協会表彰	柿原 康晴 (トラップ)	クレー射撃連盟	第2位
	五十嵐有香 (女子100m)	陸上競技協会	第7位
	朴澤 重雄	バスケット連盟	
	安西 敏明	バドミントン協会	
	笈川 美詠子	バドミントン協会	
	川口 美恵	バレーボール連盟	
	大堀 真弓	バレーボール連盟	
松尾 隆司	ボウリング連盟		
坂田 定明	軟式野球連盟		
明石オーシャンズ	レクリエーション連盟		

第72回

区民体育大会 競技種目別上位成績者

競技種目	1位	◆2位	◆3位
アーチェリー			
リカーブ部門(男子)	佐藤 僚史	石渡 晶悟	立木 功
リカーブ部門(女子)	三田真由美	浜川奈々未	
コンパウンド部門(男女)	笠間 長策	春山 博道	大塚 勇二
空手道			
幼年	坂口 友哉	品川 瑛都	岡島 大虎/大石 結月
組手	坂口 友哉	大石 結月	岡島 大虎/品川 瑛都
小学生低学年女子	若竹 一花	水町 葵	小出みひろ/小林 侑來
組手	寺岡真由莉	岡島 星夏	鈴木 佑綺/高岡 玲奈
小学生低学年男子	大木 健吾	毛屋 優凜	野上 新/尾形 佳祐
組手	牧野 武流	三賀 大和	國弘 泰雅/井手 陽翔
小学生中学年女子	伊藤 彩果	宮田 咲花	磯部 瑞和/高垣 乃亜
組手	伊藤 彩果	小林 莉央	喜島 桜子/高垣 乃亜
小学生中学年男子	小出 侑季	三賀 暖大	渋谷 慶太/加瀬 慎大
組手	渋谷 慶太	小出 侑季	魁人/瀧川功治朗
小学生高学年女子	福島 翠華	赤岡 千遥	松浦 舞世/増田 袖月
組手	松浦 舞世	福島 翠華	佐伯 結香/橋本 優來
小学生高学年男子	綾 秀人	大澤 翔介	山口 悠輝/小林 巧輝
組手	笠島 孝介	大石 健斗	加藤 冨央/大澤 翔介
中学生女子	長谷川杏純	田村ひかる	永橋 夢/笠原比佳理
組手	田中 希	笠原比佳理	石橋 飛鳥/長谷川杏純
中学生男子	山川 寛太	石岡 大和	品川 凌佑/宮田 大翔
組手	前田 頼斗	茶木 海人	鈴木 敬信/石岡 大和
高校生男子	岡島 弥夢	小神 峻	
組手	前田 龍斗	岡島 弥夢	
一般女子有級	一瀬 未羽	泉澤 純子	
組手	金谷 志保	幸田 実怜	
一般男子有級	加藤 柊馬	堀口 達也	上村 元彦/竹上 博
組手	竹上 博	木下凌太郎	伊東 宏太/加藤 柊馬
一般女子有段	宮下 朝香	菅谷 麻衣	
組手	阿部日向葵	磯邊 青葉	
一般男子有段	渡部駿太郎	二村 正樹	山口 亮介/本多 直史
組手	小泉 颯太	関屋 祐希	二村 正樹/山口 亮介
弓道			
個人戦(五段以上)	神成 泰子	神成 和彦	宇都宮益則
(三・四段以上)	青木 享一	土谷 雅雄	石塚真由美
(二段以上)	熊木 康裕	左近 俊彦	赤井 英子
団体戦	優勝 桑部 紀子・服部 高橋 悟・山口 秀次・栗原		浩臣 昌浩・阿部 由佳 重臣・川奈部三貴
クレール射撃			
トラップ	中村 維男	田中美智明	粒来 伸一
剣道			
中学生の部	井上 晴心	中野 貴介	佐藤 優磨/森山 侑史
女子の部	岡末 杏菜	作山 結香	塩野あゆみ/石倉 文子
初段以下の部	福田 修平	金谷洸太郎	坂下 努
二段の部	澤森 信之	軽部 健太	
三段の部	川良 涉	菅原 和真	高橋 聡/柏木 杏介
四段の部(一組)	五十嵐玲音	木村謙二郎	持井 亮紀/岩田 真之
四段の部(二組)	竹村 崇	大浦彰一郎	荒井 正嗣/福島弘太郎
五段以上の部	菅原壮一郎	川上 宗真	谷口 賢人/柳井 瞭太
シニアの部	榎津 陽彦	三村 淳	大田 賢三/木原 敬吉
ゴルフ			
男子	黒田 一	森下 和晴	斉藤 和美
女子	林 晶	今井 愛	塩山 孝子
サッカー			
1部	三井食品FC	グローリー	T.T.Fishers/東クラブ
2部	日産証券	星陵蹴球団	ツインビークス/TeamCorazon
柔道			
小学1年	小磯 出海	池村 南美	梅瓶 励/新堀 江姫
小学2年	池野辺紗助	金本 統士	高橋 夏稀/鷺谷 太陽
小学3年	勝田 康貴	澤 明音	吉田 雄輝/伊藤 寧袖
小学4年	勝田琉之介	吉沢 陽月	小野寺陽大/山本菜々美
小学5年	渡曾 七聖	八幡 叶心	山本 航大/高橋 朋稀
小学6年	伊藤 悠葵	白井 佑泉	土谷 光/前田飛夕雅
中学1年	槇野 隼人	中村 織雅	小野寺 輝/渡辺 一永
中学2年	中野 翔太	飯田 琉斗	松本 遥斗/渡會 樹生

競技種目	◆1位	◆2位	◆3
中学3年	會田 龍昂	山口 寛大	那知 大輔/木村 蔵武
段外	齋藤 拓海	酒井 宏昌	
初段	中野 旭	戸田 正直	伊藤 貴信/小澤大志郎
二段	永山 寛達	小野田尚弥	飯村 柁貴
三段	天野 力	杉山 数正	鈴木 喜徳
参段	遠藤匡一郎		
少年野球			
小学生低学年	晴海アポロース	中央フェニックス	藤宮ドリム・ナイン・ホープ/月島ライオンズ
小学生高学年	中央バンディーズ	日本橋ファイターズ	月島ライオンズ/晴海アポロース
中学生	シャニンクスター	晴海中学校	
水泳			
小学生女子25m自由形	河野 美佳	大井 惟愛	長谷川 泉
小学生男子25m自由形	高橋 知大	小鮎 周平	竹之内隼人
壮年(A)女子25m自由形	山田歌奈女	千葉 夕子	
壮年(B)女子25m自由形	土尾 貴子	高橋 悦子	柴崎 郁子
壮年(A)男子25m自由形	津川 剛	安藤 嘉門	栗原 達也
壮年(B)男子25m自由形	根岸 達也	渋谷 聡	今給黎成夫
壮年(C)男子25m自由形	夏原 幸秀	鈴木 良治	小笠原一夫
オープン女子25m自由形	中上 梨絵	丸岡 希星	熊谷奈津季
オープン男子25m自由形	都築 功	久下 悠世	伊士山 弘士
小学生女子25m平泳ぎ	阿部 玲菜	大井 惟愛	鈴木 江未
小学生男子25m平泳ぎ	竹内 海琉	横山 瑛士	水野 朔哉
壮年女子25m平泳ぎ	土尾 貴子	古川奈々子	新井 仁子
壮年男子25m平泳ぎ	大森 一輝	山本 周	成瀬 俊昭
オープン女子25m平泳ぎ	中上 梨絵	熊谷奈津季	飛田 美保
オープン男子25m平泳ぎ	久下 悠世	鈴木 拓	高林遼太郎
小学生女子25m背泳ぎ	梶川 杏	無藤 紅央	土屋 晴菜
小学生男子25m背泳ぎ	小鮎 周平	木村 純也	和田朔太郎
壮年女子25m背泳ぎ	城山 朋子	新井 仁子	小野田房子
壮年男子25m背泳ぎ	細井 昌彦	鈴木 博雄	小柴 秀治
オープン女子25m背泳ぎ	鈴木 夕陽	本村 優佳	市川 沙良
オープン男子25m背泳ぎ	有泉 亮佑	永池 翼	大場 颯斗
小学生女子25mバタフライ	河野 美佳	梶川 杏	森田 心夏
小学生男子25mバタフライ	高田 一誓	長坂 春木	岡本 怜王
壮年女子25mバタフライ	城山 朋子	山田歌奈女	高橋 悦子
壮年男子25mバタフライ	津川 剛	小柴 秀治/津金 一道(同着)	篠原 怜奈
オープン女子25mバタフライ	尾関 千洋	古田 優夏	加藤 天葵
オープン男子25mバタフライ	鈴木 裕也	藤澤 将	森田 心夏
小学生女子50m自由形	長谷川 泉	無藤 紅央	高田 一誓
小学生男子50m自由形	高橋 知大	竹内 海琉	伊藤有佳理
オープン女子50m自由形	丸岡 希星	鈴木 礼	菊池 航
オープン男子50m自由形	西澤 一輝	鎌田 慎平	松井登茂美
小学生女子50m平泳ぎ	上村 拓	飛田 美保	高林遼太郎
オープン男子50m平泳ぎ	鈴木 祐	竹広幸司郎	佐藤 和樹
オープン男子50mバタフライ	都築 功	有泉 亮佑	大道 政史
オープン男子100m自由形	横尾 直樹	鈴木 裕也	東富 隆馬
小学生女子100m個人メドレー	内山 弘士	金城登志樹	眞鍋 遙
小学生男子100m個人メドレー	上村 詩	鈴木 江未	竹之内隼人
オープン女子100m個人メドレー	長坂 春木	木村 純也	鐘田 直子
オープン男子100m個人メドレー	松島 ヒロ	関口 望甫	森澤 之善
オープン女子200mリレー	竹広幸司郎	東富 隆馬	WAVE11
オープン男子200mリレー	I. S. F	ドルフィーナ	H S T
オープン(小)混合200mリレー	WAVE6	ハイファイブ	R A I M
オープン女子200mメドレーリレー	I. S. F	I. S. F②	A N S W E R
オープン男子200mメドレーリレー	I. S. F	ドルフィーナ	ハ イ フ ァ イ ブ
スキー			
男子1部	阿良田康浩	鈴木 貴大	
男子2部	吉川 宏昌	丸山 浩	山川健太郎
男子3部	難波 昭信	中井 恭一	大久保 聡
女子の部	鈴木 優里	高田 友紀子	鈴木このみ
オープン競技	高田 幸秀	吉川 來斗	
ソフトテニス			
一般男子	多田京平・近藤洋照	梅木先駆・宮下拓也	荒井健太郎・藤田 陽
成年男子	寺尾生堂・内田紀夫	長崎洋洋・嵐見 健	細谷吉男・斎藤一
壮年2部	五十嵐勝久・石井勝治	小坂茂博・松本 清	

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
一般女子	有賀恵美、宮原れんげ	近藤佳苗、関 涼子	
成年女子	瀧渡真樹、西満志津子	山田耀子、川俣幸子	星合直美、浅木奈津江
ソフトボール			
男子1部	ポインターズ	タテヤマフーバーズ	JAF/東京バンディッツ
男子2部	月島レッズ	佃島ソフトボールクラブ	チームX1/れいめいクラブ
女子	月島ファイターズ	YMC	ウイングス
太極拳			
24式	須鐘 久実	北河 悦子	大垣 和歌子
楊式	北河 悦子		
太極剣	須鐘 久実		
総合太極拳	岡野 光子		
集団競技	剛柔拳舎 火曜クラス	剛柔拳舎 月・金曜クラス	
卓球			
シングルス			
男子青年	今西健太郎	細木 政孝	田淵 拓也/大津 公也
男子フォート	三浦 真行	竹須 学	河本 相旭/増野 秀夫
男子フィフティ	杉木 浩行	森 誠	西村 剛/尾塩 敏行
男子ロウシックスティ	浦辺 栄	鶴岡 功	深澤 良司/臼田 克昌
男子ハイシックスティ	熊沢 秀男	富田 昭雄	神谷 豊/間口 賢治
男子セブンティ	遠藤 民雄	横川 昭夫	松本 史夫/板保 秀孝
女子青年	五十嵐	池本	
女子フォート	飯田 寿江	菱沼 友子	野崎めぐみ/内堀真由美
女子フィフティ	小宮 伸子	石川 充子	熊沢まり子/小林 倫子
女子ロウシックスティ	長谷川妙子	阿部シズ江	永松 陽子/河井 知江
女子ハイシックスティ	小澤まゆみ	無津呂純子	大野 悦子/山野目澄代
女子セブンティ	金子 恭子	牛嶋 禮子	
ダブルス			
男子(120歳)	岩田忠博、板垣直哉	河原 充、成松 淳	増野秀夫、菱沼友子/矢野和明、有馬博之
女子	島崎 博、浦辺 栄	坂村信春、高橋幸祝	池田 彰、四十物正/大杉吉一、玉川和夫
女子(130歳)	長谷川妙子、松沢健代	廣田京子、飯田寿江	石川充子、石嶺/藤田芳子、森 政子
団体	滝沢啓子、鈴木知子	山本みち子、高知尾久美子	長井章子、山口ヨシノ/吉田ちづ子、井上光江
男子	新世界 A	三菱電機卓球クラブ	今井クラブ/ニューバランス
女子	浜町卓研 A	ブルーウッズ	紀理花クラブ A/FAMILY
釣			
ハゼ釣	大島 紀雄	宮田 治男	田村 文男
テニス			
シングルス			
男子	黒木 信介	井本 淳介	山本 忠行
女子	岡田しのぶ	松岡 千晶	野田 美和
ベテラン 男子	佐々木久人	佐藤 義和	小早川直樹
女子	坂井 正子	掛川 孝子	中西佳代子
エルダーベテラン 男子	笠井 博	今村 幸資	長島 哲夫
グランドベテラン 男子	岡崎 忠光	亀谷 武寿	中川 一郎
ダブルス			
男子	井本淳介、高野悠哉	福田幸浩、山本忠行	大田 実、小嶋康雄
女子	小島智枝子、倉掛順子	村田里美、大山留美子	土佐優子、竹内佐知子
ベテラン 男子	近藤政也、小早川直樹	嘉山達也、齋賀秀二	古口伸浩、木村 勉
女子	赤池雪子、窪田康子	池田真弓、秋野恭子	青木達代、山田美由紀
グランドベテラン 男子	中西晴義、今村幸資	須賀真一、清川晃司人	長島哲夫、松井康雄
トランポリン			
ジュニア女子	三浦 依菜	増淵 佳怜	宮下 晃子
ジュニア男子	加藤 芽生	舟川 武範	寒田 柳輝
一般A	中村 秋穂	増淵 水玲	水科 公子
一般B	ゼンベル右子	横井 愛	宮崎 美鈴
軟式野球			
1部	さわやか信用金庫	能登モンジャーズ	フェミリア/La.Men
2部	松屋	武田ジェッツ	A&A.REDSOX/芳山堂ゴールデンズ
3部	東京シティ信用金庫	Horix	メッツクラブ/月島オイスターズ
4部	party.people.club	EX.I&Iスターテック	ドアーズ/ベイスターズ
ニュースポーツ			
ラケットテニス オープン	宮崎 裕、大木哲郎	片岡 実、大和田妙子	穴沢広行、工業尚明
フレンドリー	松倉 厚、杉浦真子	坂井政弘、山本光子	宮澤敏一、植野 純
ソフトバレーボール	睦原、睦原、片岡、釜井	三橋、藤塚、坂下、植野	工業、小笠原、鈴木、橋本
ターゲットバードゴルフ 男子	笹本 尚宏	清水 義章	織田 堅
9/24	滝 美代子	清水喜代子	羽田 芳子
ベタンク	天野澤浦、植野 純	織田 堅、羽田芳子	籠野国一、木村芳子
グラウンド ゴルフ 男子	榎本 秀之	刑部正次郎	清水 義章
10/13	榎本 純代	清水喜代子	館野 サ工
ターゲットバードゴルフ 男子	天野 謙博	清水 義章	堀内 木意
11/18	中津 秀子	滝 美代子	植野 純
ベタンク	大前、木村、横須賀	横須賀、神山、大前	天野、堀内、清水

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
スポーツ吹矢 2段以下	山崎 英昭	鈴木美沙子	大澤 輝夫
12/2 3段以上(男子)	青海川應美	下野 和朗	本吉 淑郎
3段以上(女子)	諸橋美智子	山田まゆみ	小野瀬淳子
ターゲットバードゴルフ 男子	坂中 健二	笹本 尚宏	堀内 木意
H31/2/24	羽田 芳子	滝 美代子	塩山 孝子
女子	天野、大前、田代	大前、堀内、滝	能島、横須賀、植田
ベタンク	H31/2/24		
バスケットボール			
選手権大会 男子	向井建設	LANDS	White Star/O P P
女子	U.T.U	ブルドック	
新陸大会 男子	meiji	HLVS	
女子	VICKY'S	meiji	
バドミントン			
ダブルス			
男子1部	渡辺 匠、杉本 淳	吉田一貴、常盤匡史	小坂健太郎、村井克彦
男子2部	土屋裕史、石井智大	大芝純輝、馬場天輝	若月尚志、柴田弥広
男子3部	鈴木宏幸、金宮吉洪	原山 聡、原山泰社	松島 翔、瀧本 明
男子40代	岡本康志、岡田 桂	竹下雅哉、馬渡 健	佐々木誠、糸 敬生
女子1部	堤みほろ、齋藤遥南	栗原光枝、大江陽子	入山晴香、峰島香佳
女子2部	矢本美幸、島中美紀	橋由紀子、楠 妙子	小川杏雲、バメラ
女子3部	吉田純子、宮本智恵	福田 泉、飯田千枝	松田ありさ、小松崎舞
女子40代	原 晶子、柿崎志博	村岡 純、斎藤信子	相田ゆかり、新橋美実
混合ダブルス			
1部	森岡秀斗、川崎幸優	石井智大、齋藤遥南	中岡晃啓、藤原由香
2部	五味大貴、橋岡杏子	渡辺隆英、一柳 牙	森本光弥、小川杏雲
3部	原山泰社、関本三枝子	小林修一、小林理恵	鈴木宏幸、塚 翠娟
40歳以上	奥村 敦、沼田尚美	佐々木哲、川崎美以	塚村弘樹、田中重希子
バレーボール			
男子	A Z-S	神鋼商事	資生堂
女子	A Z-S	朝日新聞	Jasmine/T Bクラブ
レディスバレーボール			
	T Bクラブ	有馬バレー部	月一クラブ/アビリティ
ボウリング			
マイボール 男子	久間木英暁	久保田茂雄	坂上 健二
女子	岡野 泰枝	中澤そのえ	大澤 悠子
ハウスボール男子	石田 健人	油比 修一	大西 隆司
女子	長畑 瑤子	田口 恵	藤野 延枝
ヨットレース			
ディンギークラス・ダブルハンド	神木颯太、見垣紹太	飯国良太、江澤尚樹	吉田奈織、坂井有里愛
ディンギークラス・シングルハンド	小山すみれ	荒木 智也	谷村 肇
OPクラス A	重松 駿	北浦 州陽	池田ももか
OPクラス B	大桃 悠汰	荒木 結香	宮崎 暎
ライフル射撃			
10m AP60 M-W	田中 清	田淵 大雅	松田 正
10m AR S60 M-W	小川 広人	加藤 颯真	小野田克彦
陸上			
小学4年男子 100m	岩崎 健命	竹ノ内隼人	磐本 健
小学4年女子 100m	佐藤 深青	吉岡 侑里	丸山 心寧
小学5年男子 100m	高田 遼聖	小野 慶汰	中村 慧
小学5年女子 100m	嶋田 百花	高橋 心葉	白鳥 奈緒
小学6年男子 100m	竹田 信人	荒川林太郎	松浦 倫士
小学6年女子 100m	大井 惟愛		
小学4年男子 1000m	寄藤空太郎	加藤 将太	磐本 健
小学4年女子 1000m	佐藤 深青	丸山 心寧	
小学5年男子 1000m	高田 遼聖	中村 慧	
小学5年女子 1000m	近藤キリ夢		
小学6年男子 1000m	為我井敦月	松浦 倫士	荒川林太郎
小学6年女子 1000m	大井 惟愛		
小学リレー 4×100m	松浦、高橋、大井、池川	竹ノ内、貴志、飯岡、岩崎	山崎、中村、高橋、榎本
一般男子 100m	竹内 光涼	才間 恵一	金広 直樹
一般女子 100m	山田 実侑	五十嵐有香	依田 澄香
一般男子 1500m	山下 雅人	金広 直樹	渋谷 岳彦
一般男子 5000m	辻 直樹	山下 雅人	藤谷 雄作
一般男子 5000m	藤原 緑		
一般男子走り幅跳び	芝田 篤	薄井 健吾	松本斗風貴
一般女子走り幅跳び	松本 理那		
壮年男子 100m	石川 康之	北田 友宏	芝田 篤
壮年男子 1500m	伊東 朋	田島 努	
壮年男子 5000m	藤谷 雄作	伊東 朋	大村 武志
公開演技			
	ラジオ体操、民謡、フォークダンス		



「区民スポーツの日」

平成30年10月8日の第30回「区民スポーツの日」は、土佐礼子さんをマラソン大会のゲストランナーに迎え10km男子205名・女子57名。5km男子67名・女子55名・壮年52名。2km小学生(4~6年生)男子140名・女子62名。2km小学生(1~3年生)男子190名・女子85名。ファミリーの部140組280名の皆さんがスタートして「区民スポーツの日」が始まりました。スポーツイベントでは少年少女野球クリニック・キッズテニス体験コーナーなど14,000名の皆さんが参加され楽しい一日を過ごしていただきました。また、町会・自治会・スポーツ推進委員、青少年委員、体育協会加盟団体、スポーツ指導者、都立晴海総合高校、区職員の皆さま方のご協力のおかげを持ちまして無事終了いたしました。



第71回都民体育大会 春季大会 結果 (平成30年4月29日~6月3日)

競技種目	結果
陸上競技	男子 予選敗退 女子 100m 7位入賞
サッカー	男子 1回戦敗退 女子 2回戦敗退
テニス	男子 3位入賞 女子 1回戦敗退
バレーボール	男子 1回戦敗退 女子 2回戦敗退
バスケットボール	男子 2回戦敗退 女子 8位入賞
卓球	男子 1回戦敗退 女子 2回戦敗退
軟式野球	男子 2回戦敗退 女子 2回戦敗退
馬術	男子 28チーム中 11位 女子 2回戦敗退
バドミントン	男子 2回戦敗退 女子 2回戦敗退
弓道	男子 予選敗退 女子 予選敗退
ソフトボール	男子 2回戦敗退 女子 1回戦敗退
柔道	男子 5位入賞 女子 31チーム中 22位
クレ射撃	男子 予選敗退 女子 予選敗退
ライフル射撃	男子 3位入賞 女子 29チーム中 19位
アーチェリー	男子 26チーム中 9位 女子 7位入賞
空手道	男子 2回戦敗退 女子 22チーム中 15位
ボウリング	男子 31チーム中 30位
ダンススポーツ	

第72回都民体育大会 夏季大会 結果 (平成30年7月29日~10月17日)

水泳	男子 予選敗退 女子 39チーム中 11位
----	--------------------------

第72回都民体育大会 冬季大会 結果 (平成31年3月3日~3月21日)

スキー	男子 3部 2位入賞 女子 1部 5位入賞
-----	--------------------------

マラソン大会結果

	◆1位	◆2位	◆3位
10km一般男子の部	横山 順一	秋山 貫太	酒井 拓磨
10km一般女子の部	岸 文恵	酒井 真里	竹本佳奈子
5km一般男子の部	桜木 嵩斗	川西 淳司	古野 雅大
5km一般女子の部	桑原 恋	川名キヨミ	富田 貴織
5km壮年の部男女混合	齊藤 友彦	岡野 健	滝澤 郭明
2km小学生(1~3年生)男子の部	長坂 若木	粟津 士郎	朴木 大翔
2km小学生(1~3年生)女子の部	山下 彩希	永山 喜帆	八尾 結花
2km小学生(4~6年生)男子の部	中村 悠作	廣川 智也	大島 拓翔
2km小学生(4~6年生)女子の部	森田 絢子	勝瀬 宙	渡辺ほなみ

ファミリーの部/抽選会当選者

武藤 秀文、大山 宗伯、荒木 翔太

第30回「区民スポーツの日」

協賛団体の皆さまありがとうございました。

アサヒ飲料販売株式会社 月 桂冠 株式会社 東急スポーツオアシス聖路加ガーデン店 有限会社バーンズ 株式会社明治座
 株式会社エトワール海渡 コカコーラボトラーズジャパン(株) 東京ガスライフバル-E-D.O株式会社(千代田事業所) 白十字株式会社 明治ホールディングス株式会社
 花 王 (株) 国分グループ本社(株) 東京銀座ライオンズクラブ 東京トヨペット株式会社 中央晴海店 晴海トリトンスクエア 株式会社森田酒店
 カゴメ株式会社 サンフエルト株式会社 東京トヨペット株式会社 中央晴海店 ファイテンショップ汐留ソオサイト店 森友通商株式会社
 菊正宗酒造(株)東京支店 株式会社 資生堂 東京晴海ライオンズクラブ 富士通株式会社 ヤマサ醤油株式会社
 (株)極洋 東京支社 株式会社 玉寿司 ナガセケンコー株式会社 ホテルマリナースコート東京 株式会社山本海苔店
 キリンビール(株)東京支社東京中央支店 中央魚類株式会社 株式会社ニチレイ 株式会社 松崎商店 (42社・団体)
 銀座キャピタルホテル 公益社団法人 中央区医師会 日新製糖株式会社 三井不動産商業マネジメント株式会社
 株式会社 ギンビス 株式会社 築地すし好 ネスレ日本株式会社 株式会社 明治

SUPPORTER FUND

平成30年3月28日～10月21日

選手	大会名・結果
小堀 優奈 (こぼり ゆうな) 日本橋中学校3年	
高木 美幸 (たかぎ みさき) 日本橋中学校2年	8th WORLD JUMP ROPE CHAMPIONSHIP & CAMP ダブルダッチ女子14歳以下の部
島 萌花 (しま もえか) 日本橋中学校2年	世界大会出場 総合1位
工藤 美伶 (くどう みれい) 日本橋中学校2年	
松村 涼香 (まつむら りょうか) 月島第二小学校6年 中央区在住	
堀 楓果 (ほり ふうか) 月島第一小学校6年 中央区在住	第37回関東ブロックスポーツ少年団 競技別交流大会【バドミントン】
堀 紗良 (ほり さら) 月島第二小学校6年 中央区在住	女子団体7位
林 一郎 (はやし いちろう) 月島第二小学校6年 中央区在住	第37回関東ブロックスポーツ少年団 競技別交流大会【バドミントン】 男子団体8位
諸田 颯人 (もろた はやと) 晴海中学校 中央区在住	JOCジュニアオリンピックカップ 彩の国杯 第12回全国中学生空手道選抜大会 型の部 全国大会出場

選手	大会名・結果
三賀 暖大 (さんか ほと) 城東小学校4年 中央区在住	第7回関東少年少女空手道選手権大会 形の部 小学4年 男子 第5位
渋谷 慶太 (しぶや けいた) 京橋築地小学校4年 中央区在住	第7回関東少年少女空手道選手権大会 形の部 小学4年 男子 予選敗退
春日 遊心 (かすが ゆうしん) 京橋築地小学校1年生 中央区在学	第7回関東少年少女空手道選手権大会 組手の部 小学1年 男子 第2位
伊藤 彩果 (いとう あやか) 京橋築地小学校4年	第7回関東少年少女空手道選手権大会 組手の部 小学4年 女子 第5位
志村 尚悟 (しむら しょうご) 月島第三小学校6年 中央区在住	第7回関東少年少女空手道選手権大会 組手の部 小学6年 男子 予選敗退
渋谷 慶太 (しぶや けいた) 京橋築地小学校4年 中央区在住	第37回関東ブロックスポーツ少年団 競技別交流大会【空手】 (東京都選抜チーム) 組手の部 男子団体 3人編成 準優勝
小出 侑季 (こいで ゆうき) 城東小学校 中央区在住	第37回関東ブロックスポーツ少年団 競技別交流大会【空手】 (東京都選抜チーム) 組手の部 男子団体 3人編成 予選敗退
伊藤 彩果 (いとう あやか) 京橋築地小学校4年	第37回関東ブロックスポーツ少年団 競技別交流大会【空手】 (東京都選抜チーム) 組手の部 女子団体 3人編成 3位
伊藤 彩果 (いとう あやか) 京橋築地小学校4年	第18回全日本少年少女空手道選手権大会 形の部 小学4年 女子 3位
三賀 暖大 (さんか ほと) 城東小学校4年 中央区在住	第18回全日本少年少女空手道選手権大会 形の部 小学4年 男子 5位
春日 遊心 (かすが ゆうしん) 京橋築地小学校1年生 中央区在学	第18回全日本少年少女空手道選手権大会 組手の部 小学1年 男子 予選敗退

SUPPORTER FUND

支援金・功労金

選手	大会名・結果
小堀 優奈 (こぼり ゆうな) 日本橋中学校3年	
熊沢 日菜乃 (くまざわ ひなの) 日本橋中学校3年	Double Dutch Delight Japan 2018 ダブルダッチ 中学2年生～高校生の部 全国大会優勝
高木 美幸 (たかぎ みさき) 日本橋中学校2年	
工藤 美伶 (くどう みれい) 日本橋中学校2年	
宇山 華音 (うやま かのん) 日本橋中学校2年	
会田 京叶 (あいだ きょうか) 銀座中学校	第71回関東中学生テニス選手権大会 女子シングルス 予選敗退
川俣 匠 (かわまた たくと) 中央区在住	第36回関東ブロックスポーツ少年団 競技別交流大会【バドミントン】 (東京都選抜チーム) 男子団体 6人編成 6位
	第37回関東ブロックスポーツ少年団 競技別交流大会【バドミントン】 (東京都選抜チーム) 男子団体 6人編成 8位
松浦 真大 (まつうら まひろ) 銀座中学校	第22回全日本フィギアスケート 全日本ノービス選手権大会 ノービスA男子 25位
三浦 優一 (みづら ゆういち) 銀座中学校	平成30年度マルちゃん杯 全日本少年柔道大会 (関東選抜チーム) 男子団体 予選敗退

新人紹介



河野 彩香
(コウノ アヤカ)

専門スポーツ

バドミントン

趣味

映画鑑賞、旅行

一言

以前はスポーツをする側でしたが、これからはスポーツをサポートする側として中央区のスポーツが地域の方々にとってより良いものとなるよう中央区体育協会の一員として精一杯頑張らせて参ります。よろしくお願致します。

Profile Profile

訃報

平成31年1月15日に、元中央区スポーツ推進委員協議会(体育指導委員協議会)会長、元中央区体育協会常任理事の金子弘昭氏(76才)が永眠されました。ここに謹んでご冥福をお祈り申し上げます。

平成31年度

春季区民体育大会

※在学者の参加資格に一部制限がある種目があります。

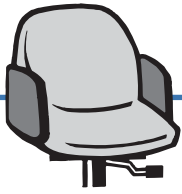
※日程は予定ですので変更になる場合があります。

開催日程

開催日	種目	会場
3/10(日)	太極拳	総合スポーツセンター 主競技場
3/17(日)～	ソフトボール	月島運動場
3/24(日)～	軟式野球	月島運動場
3/31(日)	ゴルフ	宇都宮カンツリークラブ
3/31(日)～	サッカー	大島小松川公園 江戸川河川敷
3/31(日)	トランポリン	総合スポーツセンター 主競技場
4/6(土)	ニュースポーツ グラウンドゴルフ	月島運動場
4/7(日)	釣	千葉県与田浦周辺
4/7(日)	バドミントン ダブルス	総合スポーツセンター 主競技場
4/14(日)	アーチェリー	総合スポーツセンター アーチェリー場
4/14(日)	弓道	総合スポーツセンター 弓道場
4/21(日)	空手道	総合スポーツセンター 主競技場
4/21(日)	水泳	総合スポーツセンター 温水プール
4/21(日)	ソフトテニス	豊海テニス場
4/21(日)	ボウリング	ラウンドワン南砂店
4/28(日)	合気道	総合スポーツセンター 第一武道場
4/28(日)	卓球 シングルス大会	総合スポーツセンター 主競技場

開催日	種目	会場
4/29(月)	ライフル射撃	総合スポーツセンター エアライフル場
4/29(月)	ニュースポーツ ベタンク他	佃中学校 校庭
5/4(土)～	バスケットボール	総合スポーツセンター 主競技場ほか
5/6(月)	クレー射撃	成田射撃場
5/12(日)	卓球 ダブルス大会	総合スポーツセンター 主競技場
5/18(土)～	テニス	木場テニス場・豊海テニス場
5/25(土)	ニュースポーツ グラウンドゴルフ	月島運動場
5/26(日)	剣道	総合スポーツセンター 主競技場
6/2(日)	バレーボール 女子	総合スポーツセンター 主競技場ほか
6/2(日)	ニュースポーツ スポーツ吹矢	アート晴海 ギャラリー
6/2(日)	ニュースポーツ ラケットテニス他	築地社会教育会館 屋内体育場
6/9(日)	卓球 団体大会	総合スポーツセンター 主競技場
6/16(日)	バドミントン 混合ダブルス	総合スポーツセンター 主競技場
6/16(日)	フォークダンス	京橋築地小学校 体育館
6/23(日)	ニュースポーツ ソフトバレーボール	築地社会教育会館 屋内体育場
6/23(日)	バレーボール 男子	総合スポーツセンター 主競技場ほか
8/12(月)	キンボール	総合スポーツセンター 主競技場ほか

(開催日順)



剣道連盟 に聞く

理事 栗山 康一 さん

Q

剣道の剣道着はどうして袴なのか、また藍で染められたものなんですか。

A

袴には前に五本の折り目と後ろに二本の折り目があります。前の五本は仁・義・礼・智・信と言う儒教の教えを、後ろの二本は剣と心を表しており、この二本は腰のあたりで一本にまとめられていることから、「剣心一如」を表していると言われています。
また、藍染めは防虫効果も高く、本来は布を染めるという事でなく、病気に効く、薬としての効果効能を追及したものであったと言われています。
儒教の教えを基にしているので「礼に始まり、礼に終わる」と言われるのでしょう。

Q

剣道の試合は、どう見れば解りやすいですか。

A

剣道の試合で一本とは、竹刀の打突部（竹刀の全体の長さの1/4）で、面、小手、胴、突、の打突部位を刃筋正しく打った（切った）ものを有効打突と言い、これに残心があるものと規程されています。一瞬のうちにこれを見極めるのは、なかなか難しいものがありますね。

Q

剣道人口はどのくらいですか。

A

現在、日本国内に登録されている有段者は160万人以上います。オリンピックの競技種目となっている武道より多いと言われています。

〈賛助会員〉

平成30年度

織田 堅	中央区剣道連盟	小室輝夫	月島ライオンズスポーツ少年団	中央区サッカー協会
鄭文 孝	I H I 剣道部	市橋 正美	月島卓球スポーツ少年団	中央区陸上競技協会
宮本 文	京橋剣友会	宮崎 孝幸	中央区レクリエーション連盟	中央区バスケットボール連盟
塩山 孝子	月島剣道教室	水尻 光男	百瀬 修至	中央区バレーボール連盟
立石 一博	日通商事剣道部	中央区フォークダンス連盟	中央区軟式野球連盟	中央区ラジオ体操会連盟
(株)とさわ木 森 宗一郎	日本 I B 剣道部	中央区空手道連盟 金谷義孝	中央区空手道スポーツ少年団	難波 昭信
篠崎 正夫	日本橋剣友会	保険鍼灸マッサージ協会 金谷義孝	中央区トランポリン協会 河野公一	奥村 偉才
石井 武	日本通運剣道部	中央区ボウリング連盟	中央区トランポリン協会	中井 恵理
中央区太極拳連盟	松屋 剣道部	有限会社バーンズ	月三ミニバススポーツ少年団	大成化薬株式会社
中央区柔道会	三千和商工剣道部	中央スポーツ少年団	佃スポーツ少年団	岡根 武志
中央区ライフル射撃協会	中央区民踊連盟	日本橋スポーツ少年団	新生紙パルプ商事	中井 恭一
中央区テニス連盟	中央区バドミントン協会	月島バドミントンスポーツ少年団	JTBグループ労働組合連合会	谷 善樹
中央区アーチェリー協会	中央区合気道連盟	月島サッカースポーツ少年団	TIA SUSANA FC	阿良田 康浩
中央区ソフテニス連盟 会長 磯野忠	月島バドミントンスポーツ少年団父母会	有馬シャトルスポーツ少年団	日産自動車 FC	(平成30年8月21日以降 平成31年3月10日現在)
武田 泰	スポーツ推進委員協議会	銀座サッカースポーツ少年団	T.T.Fishers	
	バレーボール連盟 会長 松岡英男	佃サッカースポーツ少年団	中央区釣友会連盟	
	牧本 光夫	中央バレーボールスポーツ少年団	大衆料理つきじ 白田太	
			ゴルフ連盟	

編集後記

賛助会員の皆さまのご協力 ありがとうございました。

平素、本区体育協会に対し格別のご支援、ご協力をいただきありがとうございます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の活動資金として各種スポーツの振興、地域スポーツ並びに青少年スポーツの普及等、有意義に活用させていただきます。今後とも本協会の活動に一層のご支援をお願いいたします。
(財務委員会)

つい先日新年を迎えたばかりなのに、すでに春季区民大会が始まっています。寒波・暖冬・インフルエンザ・花粉症など、皆さん体調はいかがでしょう。

今年の9月にラグビーワールドカップが開幕。日本代表はどのような活躍してくれるのか楽しみです。自分が出来るスポーツはほとんど見ないですが、出来ないスポーツは見るのが楽しくつい力が入り声を出してしまいます。ラグビー会場に足を運びたいと思いインターネット申し込みをしましたが、抽選で外れテレビ観戦になりそうです。昔からくじ運は良くないので、どなたか必勝法をご存じでしたら教えて下さい。
(広報部 飯野)