

# The SPORTS

## in Chuo-City

### 秋季号

編集：体育協会広報委員会 発行：中央区体育協会  
住所：〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区役所内  
☎ 3546-5729 <http://www.chuo-taikyo.jp/>

2018年  
No.59



日 時：平成 30 年 5 月 13 日 (日)  
場 所：富山 (とみさん) 349m (千葉県南房総市)  
指導員：レクリエーション連盟



# 思いやる心・楽しさ・ ルール・マナー

中央区体育協会 常任理事  
中央区卓球連盟 会長

山本 昇治



中央区卓球連盟は中央区体育協会と共に歩み設立70年になります。

私は幼少期から青年期までここ日本橋浜町で育ち、小学校も有馬小学校を卒業しました。家が卓球場を営んでいた関係で小学校高学年から卓球に親しくしてきました。そんな縁で今の私がいます。

昨今、卓球がメディアに取り上げられ、試合中継だけでなく、バラエティー番組にも日本のトップ選手がテレビ番組に出演して、卓球を盛り上げています。卓球関係者として大変喜ばしいことと思います。

卓球というスポーツは、競技・レジャーの観点から見て愛好者人口は1,000万人（競技人口30万人）とも云われております。年齢層が幅広く出来る生涯スポーツでもあることから、別の観点から健康維持や後遺障害のある方にもリハビリを行っているとも聞いています。

また、卓球は自分の目的やレベルにあわせて出来るので、手軽で親しみやすいスポーツとして人気がありますが、一人ではできないのが欠点です。卓球コートを含んで二人するのが最低条件です。愛好者は卓球クラブ・サークルに入り仲間と共に活動し、親睦を深めていると思われます。

長さ2,740mm、幅1,520mm、高さ760mmの卓球台を含んで、40mmの白球を相手コートに打ち込み、相手はそれを返球する。その連続がラリーで、ラリーを多く続けることが卓球の醍醐味であり、また楽しみにでもあります。初心者は相手のコートに返すことが出来れば、経験者は打ちやすいところに返してくれます。お互いを思いながら返球することによりラリーが続いて楽しみが倍増して、コミュニケーションが深まるのではないのでしょうか。

私ごとですが、小学校6年で家庭環境もあって専

門コーチに付いて始めました。そのコーチから「卓球即人間形成」の色紙をもらいました。当時は何を意味しているか分からない難しい言葉でしたが、中学・高校・大学・社会人まで卓球を続け、成人になって理解出来るようになりました。

卓球界はここ数年中国チームを脅かす力を付けています。張本智和選手、伊藤美誠選手、平野美宇選手等の若手選手たちのこれからの活躍により、中国チームに勝てる日も近々到来するのではと期待感が膨れてきました。

また、卓球界のトップ選手によるプロリーグ「Tプレミアリーグ」が今秋に開幕します。今まで自らするスポーツから、見ても楽しめるスポーツになる卓球が目の前で、世界のランキン選手・日本のトップ選手らが繰り出す最高のプレーを観戦できるのは楽しみです。

最後に、我が卓球連盟は、地域スポーツ団体として大会に参加された選手全員に「楽しかった、良かった、また出場したい。」そんな思いを残して帰ってもらう、大会運営を目指したいです。

卓球選手に限らずスポーツマンの皆様には、特にルール並びにマナーを守りましょうと提言します。ルールは競技ルールだけではありません。大会運営にも、体育館使用にもルールがあります。あらゆることが規則によって縛られています。非常に残念ですが、そのルールが守れない選手がいます。スポーツマンとしてまた卓球人として、人生の先輩として、これからスポーツをやろうとしている子供たちの模範となるような、自らを誇れる人間になって下さい。

これからも中央区体育協会のご支援のもと中央区卓球連盟は一層の発展を目指して参りたく皆様のご協力をお願いします。



- 4月 15日 少年少女スポーツフェスティバル
- 4月 26日 第30回「区民スポーツの日」実行委員会
- 5月 3日 ファミリースポーツデー
- 5月 2日 第71回都民体育大会結団式
- 5月 6日 第71回都民体育大会開会式
- 5月 13日 トレーニング教室
- 5月 16日 常任理事会・理事会・評議員会
- 5月 17日 グラウンドゴルフ・ペタンク講習会

- 6月 13日 第30回「区民スポーツの日」小委員会
- 7月 5日 ラジオ体操講習会
- 7月14~16日 中央区が東根市に訪問
- 7月 17日 常任理事会
- 7月 26日 第30回「区民スポーツの日」小委員会
- 7月28~30日 川俣町が中央区に來訪
- 8月 16日 理事会
- 9月1日 第72回区民体育大会総合開会式



平成30年度

# 春季区民体育大会 競技種目別上位成績者

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
<b>アーチェリー</b>			
リカーブ部門(男子)	佐藤 僚史	長谷川 勉	斉藤 定和
リカーブ部門(女子)	千島 てる子	和田 智恵子	
コンパウンド部門(男女)	松永 勉	春山 博道	笠間 長策
<b>空手道</b>			
幼年	〈形〉坂口 友哉	大石 結月	大森 蒼介/辻田 悠真
〃	〈組手〉岡島 大虎	坂口 友哉	大石 結月/大森 蒼介
小学生低学年女子(形)	水町 葵	青木 愛夏	岸本 唯菜/若竹 一花
〃	〈組手〉寺岡真由莉	岡島 星夏	森屋 帆帆/鳥井 美織
小学生低学年男子(形)	毛屋 優凜	尾形 佳祐	大室 風人/森田 琉斗
〃	〈組手〉三賀 大和	針谷 拓実	高明 峻/井手 陽翔
小学生中学年女子(形)	新海 美輝	高垣 乃亜	神保花梨愛/宮田 咲花
〃	〈組手〉野上 愛麻	藤井 光月	喜島 桜子/高垣 乃亜
小学生中学年男子(形)	渋谷 慶太	三賀 暖大	瀧川功治朗/加瀬 慎大
〃	〈組手〉小出 侑季	渋谷 慶太	鈴木 魁人/三賀 暖大
小学生高学年女子(形)	山下 遙	畠山 結菜	柏木 城穂/増田 柚月
〃	〈組手〉山下 桜来	高岡 珠里	山下 遙/佐伯 結香
小学生高学年男子(形)	志村 尚悟	若林 正樹	綾 秀人/小林 巧輝
〃	〈組手〉志村 尚悟	笠島 孝介	小林 巧輝/増田 瑞人
中学生女子	〈形〉大野 美桜	宇都宮令菜	田中 希/大橋 奈々
〃	〈組手〉田中 希	宇都宮遥菜	大野 美桜/石橋 飛鳥
中学生男子	〈形〉山川 寛太	加藤 桜大	佐伯 将吾/石岡 大和
〃	〈組手〉茶木 海人	鈴木 健太	山口葵徠斗/佐野 義明
一般女子有級	〈形〉田村 沙莉	永瀬 未羽	橋谷由美子/泉澤 純子
〃	〈組手〉幸田 実怜	平田 千紘	
一般男子有級	〈形〉加藤 柊馬	堀口 達也	ルンガエリカ/竹上 博
〃	〈組手〉加藤 柊馬	野澤 哲晃	竹上 博/寺崎 義人
一般女子有段	〈形〉石岡 玲乃	大橋 鈴々	大橋 愛/鬼塚ことね
〃	〈組手〉丸山 有羽	上村英里子	
一般男子有段	〈形〉二村 正樹	坂本 龍	柴田 小鉄/本多 直史
〃	〈組手〉坂本 龍	本多 直史	二村 正樹/山口 亮介
<b>弓道</b>			
個人戦(五段以上)	鈴木 健治	神成 和彦	嶋田 陽
個人戦(参・四段)	濱田 重臣	糸木佐季子	岩田喜久蔵
個人戦(弐段以下)	蘇志豪	左近 俊彦	桑名 紀子
団体戦			
〈1位〉	岡田 茜・鈴木 里奈・左近 俊彦		
〈2位〉	嶋田 陽・土谷 雅雄・松井 知子		
〈3位〉	栗原 秀次・中村 恵・今 昌子		
<b>クレール射撃</b>			
トラップ	田中美智明	土屋 雄司	大野 興祐
<b>剣道</b>			
団体	トッパンフォームズA	日本通運A	日通商事A/三菱UFJ銀行A
女子団体	日本通運A	日本通運B	トッパンフォームズ/日通商事
<b>ゴルフ</b>			
男子	森下 和晴	篠崎 正夫	黒田 一
女子	塩山 孝子	青野 宏子	片岡 淳子



競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
<b>サッカー</b>			
1部	T.T.Fishers	三井食品	JTB
2部	TIA SUSANA	東一クラブ	ツインピークス/FC2101
<b>水泳</b>			
小学生女子25m自由形	無藤 紅央	長谷川 泉	山下 るな
小学生男子25m自由形	小鮎 周平	岡本 怜王	柴田渉一郎
オープン女子25m自由形	鈴木 礼	池田 瞳子	福富まひる
オープン男子25m自由形	新井 辰弥	根本 尚也	井谷 元哉
小学生女子25m平泳ぎ	上村 詩	鈴木 江未	松島 小桜
小学生男子25m平泳ぎ	横山 瑛士	猪越 将秀	水野 朔弥
オープン女子25m平泳ぎ	金井 萌愛	森川 愛	小田野房子
オープン男子25m平泳ぎ	山本 周	川野 太平	松崎 豊
小学生女子25m背泳ぎ	無藤 紅央	鈴木 江未	山下 るな
小学生男子25m背泳ぎ	小鮎 周平	柏木航太郎	島 翔大
オープン女子25m背泳ぎ	城山 朋子	高田 充子	大場 颯斗
オープン男子25m背泳ぎ	都築 功	井谷 元哉	
小学生女子25mバタフライ	梶川 杏	小林 逢華	
小学生男子25mバタフライ	岡本 怜王	猪越 将秀	柴田渉一郎
オープン女子25mバタフライ	紅林 佑佳	見郷 由佳	
オープン男子25mバタフライ	川野 太平	鈴木 博雄	加藤 舜
オープン女子50m自由形	尾関 千洋	鈴木 礼	森川 愛
オープン男子50m自由形	嶋田 圭吾	新井 辰弥	松井 遼太
オープン女子50m平泳ぎ	金井 萌愛	中村 莉緒	伊藤有佳里
オープン男子50m平泳ぎ	西尾 理智	山本 周	木村 泰之
オープン女子50m背泳ぎ	城山 朋子	新田 紗良	新井 仁子
オープン男子50m背泳ぎ	松井 遼太	押野 響	竹原 顕威
オープン女子50mバタフライ	香川 莉子		
オープン男子50mバタフライ	大田 光生	牛島 瞭	遠藤 直人
オープン女子100m自由形	岩井枝美子	新井 仁子	
オープン男子100m自由形	牛島 瞭	都築 功	大田 光生
オープン女子100m個人メドレー	尾関 千洋	松島 小桜	藤井 優奈
オープン男子100m個人メドレー	村上 舜也	嶋田 圭吾	西川 将吾
オープン女子200m個人メドレー	上村 詩	梶川 杏	長谷川 泉
オープン男子200m個人メドレー	水野 朔弥	高田 一誓	和田朔太郎
<b>ソフトテニス</b>			
荒天の為大会を中止。			
<b>ソフトボール</b>			
男子一部	箱崎SC	東明レッツ	月四スナイバース/月島ラビッツ
男子二部	JET BULLS	JAF	レグルス/浜一クラブ
女子	ウイングス	フラワーズ	月島ファイターズ



競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
<b>太極拳</b>			
楊式	山田 晃代		
24式	北河 悦子	小林 義典	四方田 春義
<b>卓球</b>			
シングルス男子			
一般	三浦 真行	西村 剛	河原 充/石川 湧也
青年	根本 智行	上田 達章	佐久間 龍己/関 拓也
フォーティ	河本 相旭	有間 博幸	入江 誠/當真 良和
フィフティ	森菌 誠	中村 勉	渡辺 等/河原 充
シックスティ	河内 勉	神谷 豊	坊野 宏一/冨田 昭雄
シングルス女子			
一般	石川 充子	内堀真由美	長谷川妙子/谷口 純子
青年	池本 由布	笠巻さやか	池田 希/西村 和子
フィフティ	石川 充子	正田 雪子	内堀真由美/石沢真奈美
シックスティ	小澤まゆみ	長谷川妙子	北島よしこ/阪井 朋子
セブンティ	山野目澄代	片岡 照子	大谷玖二子/土屋 慶子
ダブルス			
男子	和知英佑・油原克知	岩田忠博・板垣直哉	中村勉・北條猛/佐久間龍己・上田達章
男子 (120歳)	大杉吉一・間口賢治	神谷豊・河内勉	坂村信春・高橋幸悦
女子	村上穂子・ペイトン由美子	石川充子・石 巖	廣田京子・飯田寿江/藤田芳子・森政子
女子 (130歳)	長谷川妙子・鈴木知子	片岡照子・岩田由美子	大塚貴子・無津呂純子
団体戦			
男子	新世界A	新世界B	ヘル・エキップA/紀理花クラブA
女子	浜町卓研A	ANZUCLUB	浜町卓研B/八丁堀クラブA
<b>釣</b>			
フナ釣	田村文男	佐山賢一	江口末人
<b>テニス</b>			
男子ダブルス	中村元彦・篠原直貴	岩井智史・船橋謙一	岩室 悠・岡 光男
女子ダブルス	酒井知代子・鳥塚淳子	土佐優子・竹内佐知子	佐藤光子・石橋知佐子
<b>トランポリン</b>			
ジュニア男子	加藤 芽生	川島 瑠珈	舟川 武範
ジュニア女子	三浦 依菜	宮下 昊子	大井 惟愛
一般A	新田英理沙	三浦 千華	増淵 水玲
一般B	大塚 美冬	横井 愛	一嶋友加里
<b>軟式野球</b>			
1部	さわやか信用金庫	トップガン	ファミリア/能登モンジャーズ
2部	SHY	オイスターズ	TDK(株)/株守谷商会
3部	セントラルスポーツ	Poker. face	RASCALS/エフサスフロントライナース
4部	能登ボンバーズ	Horix	荻高フレッシャーズ/ゴールデンベアーズ
<b>ニュースポーツ</b>			
4月7日			
グラウンドゴルフ 男子	舘野 国一	橋本 豊	刑部正次郎
グラウンドゴルフ 女子	清水喜代子	舘野サエ	田中光子
4月29日			
ターゲットバードゴルフ男子	天野 譚溥	大前 一弘	中村洋一
ターゲットバードゴルフ女子	清水喜代子	石川 玲子	大前 佐穂
ペタンク	能島/坂中/舘野	大前一/清水義/塩山	天野/堀内/青木
5月26日			
グラウンドゴルフ 男子	堀内 木意	前田 賢博	高橋 正一
グラウンドゴルフ 女子	田中光子	舘野サエ	川瀬 文江
6月3日			
スポーツ吹き矢 2段以下	梶山 智之	佐藤 紀司	山崎 英昭
スポーツ吹き矢 3段以上	鳴嶋 一明	本吉 淑郎	山田 まゆみ
6月24日			
ソフトバレーボール オープン	AKASHIオーシャンズA	ねこちゃん	AKASHIオーシャンズB
” 2位トーナメント	DearM		

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
<b>バスケットボール</b>			
男子1部	K-talk	MURASAKI	OPP/勉族@東京
男子2部A	向井建設	LANDS	Bee's/内田洋行
男子2部B	JOE	ツーリンクス	
男子3部A	LAS MUCHACHA	パブルス	
男子3部B	E & Y	東日本銀行	
男子3部C	亀仙龍	オリバー	
男子3部D	萬天	ALTS	
女子1部	ブルドック	電通Devils	ATLAS/U T U
女子2部	ISLANDERS	LANDS	VICKY'S/スーパースターズ
<b>バドミントン</b>			
ダブルス			
男子1部	小池直樹・武井雄佑	平川大貴・川崎礼央	中岡晃啓・竹村浩至
男子2部	中野敬史・和田 匠	遠水 光・吉田幸司	村山 悟・清川孝史
男子3部	有賀一秀・太田 仁	西野優太郎・初原実生	武田耕哲・三井晃広
男子40代	佐々木誠・糸 敬生	高橋正典・伴野 響	川崎 裕一・緒方哲郎
女子1部	北はるな・前田悠希	森 朝香・小野寺香菜	藤森美恵・香田由美
女子2部	清川友香・太田 操	中村有希・岸本智恵	吉田智子・梶原亜紀
女子3部	沢望真由美・久保田希代子	一柳 芽・小山深綺	木澤直美・野秋幸枝
女子40代	川崎美以・南村真紀	齊木由紀子・杉山明子	榎原恭子・楠由紀子
年齢別混合ダブルス			
1部	斉藤謙太・北はるな	中岡晃啓・藤原由里	川崎礼央・金本 紗
2部	岡本康志・岡本真希	鈴木充広・南村真紀	ワン ヤキン・本田妙子
3部	高山治己・川崎美以	宮崎浩一・深澤祐三子	大竹 学・瀧本美穂子
4部	下田晴久・下田真智子	古木智之・今仲由香里	岩崎修二・浅見裕子
<b>バレーボール</b>			
男子	三井E&S	みすみクラブ	第一三共/A Z-S
女子	BLAZE	阪本クラブ	ポニータ/第一三共
<b>ボウリング</b>			
マイボール 男子	久保田茂雄	久保 清	湯浅 尅悟
マイボール 女子	大澤 悠子	川崎多巳江	西田 フミ子
ハウスボール 男子	片岡 喜直	宮下 泰明	石田 健人
ハウスボール 女子	中澤そのえ	望月 光子	藤野 延枝
<b>ライフル射撃</b>			
AR S60MW	田淵 文雅	広木 真理	田中 清
AP 60MW	門脇 真央	斉藤 義和	小野田 克彦



# 第30回「区民スポーツの日」

## 10/8 体育の日(月・祝)

### 会場別スポーツイベント

11:00 ~ 15:00 (時間が異なるコーナーがありますので、確認してください)

#### 月島運動場

- ガチャピンファアファ
- 相撲体験コーナー
- ☆ アーチェリーチャレンジ
- ☆ PKチャレンジ
- ショットガンタッチ
- ☆ スーパーダッシュ
- ゴルフクリニック
- 野球コーナー
- 模擬店

#### 都立晴海総合高校

- ジャンボトランポリン
- ★ グラウンドゴルフ
- 体力テスト・健康相談コーナー
- テニスクリニック  
(中嶋康博プロを招いて)
- ☆ フリースロー
- キンボール体験コーナー

#### 晴海中学校

- \*☆ 少年少女野球クリニック  
(元読売ジャイアンツ 仁志敏久氏を招いて)
- \*☆ 少年少女卓球クリニック  
(平野早矢香さんを招いて)
- \*☆ 中央区空手道連盟による空手体験教室

#### 月島第三小学校

- ★ 障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー  
(ペタンク、バギー等)
- キッズテニス体験コーナー
- プールイベントコーナー

- \* 事前申込が必要です。
- ☆ 新規種目      ★ バリアフリー種目

■ イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。  
■ 問合せ先 / 「区民スポーツの日」実行委員会事務局 TEL.3546-5531

### ステージイベント

開会式	8:30 ~ 8:50	ダンス	13:10 ~ 13:30
マラソン大会表彰式	10:25 ~ 11:00	なわとび模範演技	13:35 ~ 13:40
ダブルダッチ	11:10 ~ 11:25	民謡	13:45 ~ 14:00
フォークダンス	11:30 ~ 11:45	太極拳演武	14:05 ~ 14:20
チャアリーディング	11:50 ~ 12:05	チアダンス	14:25 ~ 14:40
少林寺拳法演武	12:10 ~ 12:25	閉会式・抽選会準備	14:40 ~ 15:00
月島太鼓	12:35 ~ 12:50	閉会式	15:00 ~ 15:05
休憩	12:50 ~ 13:10	お楽しみ抽選会	15:05 ~ 15:30

主催「区民スポーツの日」実行委員会・中央区・中央区教育委員会・中央区体育協会

第30回 「区民スポーツの日」

体育の日 8:30~15:30

マラソン大会 8:30~15:30  
【コース】 月島 晴海周辺道路  
【スタート】 9:00より順次スタート (※11:00~14:00は9:30スタート)

月島運動場 11:00~15:00

都立晴海総合高校 11:00~15:00

晴海中学校 11:00~14:45

月島第三小学校 11:00~15:00

【問合せ先】 中央区役所区民部スポーツ課内 「区民スポーツの日」実行委員会事務局 TEL.03-3546-5531

平成30年度

開催日程

# 第72回区民体育大会

開催日程

開催日	種目	会場
9月1日(土)	総合開会式	総合スポーツセンター/主競技場
7月15日(日)~12月9日(日)	軟式野球	月島運動場
8月26日(日)~9月16日(日)	ソフトボール	月島運動場/浜町運動場
9月2日(日)~10月27日(土)	バスケットボール	総合スポーツセンター/主競技場・第二競技場
9月2日(日)	合気道	総合スポーツセンター/第一武道場
9月8日(土)~9月23日(日・祝)	テニス・ダブルス	木場公園テニスコート/豊海テニス場
9月9日(日)~9月29日(土)	少年野球	月島運動場/浜町運動場
9月9日(日)	水泳	総合スポーツセンター/温水プール
9月9日(日)	バドミントン・ダブルス	総合スポーツセンター/主競技場
9月9日(日)	ニュースポーツラケットテニス	築地社会教育会館/屋内体育場
9月16日(日)	レディースバレーボール	総合スポーツセンター/主競技場
9月17日(日・祝)	太極拳	築地社会教育会館/屋内体育場
9月23日(日・祝)	弓道	総合スポーツセンター/弓道場
9月23日(日・祝)	卓球・シングルス	総合スポーツセンター/主競技場
9月24日(月・祝)	ニュースポーツバタック等	佃中学校/校庭
9月30日(日)	ゴルフ	勝田ゴルフ倶楽部
9月30日(日)	ヨットレース	若洲海浜公園/ヨット訓練所
9月30日(日)	剣道	総合スポーツセンター/主競技場
10月6日(土)~10月28日(日)	テニス・シングルス	木場公園テニスコート/豊海テニス場

開催日	種目	会場
10月6日(土)	クレール射撃	成田射撃場
10月7日(日)	釣	木更津市周辺
10月7日(日)	卓球・ダブルス	総合スポーツセンター/主競技場
10月13日(土)	ニュースポーツグラウンドゴルフ	月島運動場
10月21日(日)	ソフトテニス	豊海テニス場
10月21日(日)	陸上競技	江東区立夢の島競技場
10月21日(日)~12月16日(日)	サッカー	江戸川河川敷/大島小松川公園サッカー場
10月28日(日)	トランポリン	総合スポーツセンター/主競技場
10月28日(日)	ライフル射撃	総合スポーツセンター/エアライフル場
10月28日(日)	ボウリング	ラウンドワン南砂店
10月28日(日)	柔道	総合スポーツセンター/第一武道場
11月3日(土・祝)	卓球・団体	総合スポーツセンター/主競技場
11月4日(日)	バドミントン混合ダブルス	総合スポーツセンター/主競技場
11月10日(土)	ニュースポーツグラウンドゴルフ	月島運動場
11月11日(日)	ニュースポーツソフトバレーボール	築地社会教育会館/屋内体育場
11月11日(日)	アーチェリー	総合スポーツセンター/アーチェリー場
11月18日(日)	ニュースポーツバタック等	佃中学校/校庭
11月23日(金・祝)	バレーボール・男子	総合スポーツセンター/主競技場・第二競技場
11月25日(日)	空手道	総合スポーツセンター/主競技場
12月2日(日)	ニュースポーツスポーツ吹矢	アートはるみ/ギャラリー
12月9日(日)	バレーボール・女子	総合スポーツセンター/主競技場・第二競技場
1月27日(日)	スキー	菅平高原スキー場
2月24日(日)	ニュースポーツバタック等	佃中学校/校庭

公開演技  
9月1日(土) フォークダンス、民謡、ラジオ体操 総合スポーツセンター/主競技場

※参加資格に一部制限がある種目があります。 ※日程は予定ですので変更になる場合があります。

(開催日順)

## 中央区体育協会からのお知らせ

<http://www.chuo-taikyo.jp/>

各連盟・協会の皆様へお願い

中央区体育協会のHP見たことありますか。

中央区体育協会HPに「ザ・スポーツ」の項目があり、バックナンバーを見る事が出来ます。また、各連盟・協会の紹介がありますので、教室や大会告知・開催中の写真・特記事項など掲載出来ます。(無料) 広告掲載出来ます。(有料)HP掲載に関しては各連盟・協会の担当者を通じて、中央区体育協会事務局にご相談下さい。

区・都大会の結果や会報などの提出物を、今まで手書きで提出していただいた書類を、名前など間違いが無いかな文字確認をしています。間違いをなくすためにも、ワード・エクセルで入力して頂いたデータを事務局までメールでお送り頂く事で、文字を入力することなく反映することが出来ます。ご協力の程宜しくお願い致します。

e-mail [sports@chuo-taikyo.jp](mailto:sports@chuo-taikyo.jp)

## 頭の体操

サッカーワールドカップからの問題



??????

- Q1. 過去に優勝したことのある国は何か国?
- Q2. 過去に優勝した国名?
- Q3. 2002年 日韓大会の優勝国?
- Q4. 2006年 ドイツ大会の優勝国?
- Q5. 2010年 南アフリカ大会の優勝国?

- Q6. 2014年 ブラジル大会の優勝国?
- Q7. 2002年 日韓大会の得点王と得点?
- Q8. 2006年 ドイツ大会の得点王と得点?
- Q9. 2010年 南アフリカ大会の得点王と得点?
- Q10. 2014年 ブラジル大会の得点王と得点?

答えは次ページ



# 釣友会連盟 に聞く

理事長 **大島 紀雄** 氏



## 春の釣といえば《鮒》



産卵行動で荒食いが期待できる。乗っ込み『鮒釣り』。2月の後半から、大中河川の越冬場所で目覚めて、巣離れから産卵行動の乗っ込み体制に入ります。

3月～4月に入ると、産卵を控えた乗っ込み鮒は20cm以上の良型が多く30cmを超す「尺上」が釣れる確率が高いのが魅力といえます。竿が円弧を描く迫力満点のファイトは、女性や子供でも楽しめます。また、9月～10月には、小型・中型の数釣りが出てきますので違った楽しみがあります。

●釣場

車での移動がベスト。東関道大英インター出で。国道51号線を鹿嶋方面。利根川大橋を渡り、横利根川に沿って進み横利根大橋を渡る と佐原向地

釣クラブの例会などで賑わいを見せています。

木更津は、江戸前や京浜地区よりシーズンが遅いため、分型の良いハゼが釣れます。

●釣場

好ポイントは木更津市役所裏から小糸川までの潮見運河で、運河に架かる橋周辺がポイントの目安です。また、木更津港は足場が良好でトイレや駐車場所があり家族連れに最適。

●道具 竿は2.7～3m仕掛けは、鮒釣用のシモリ式が便利。

●針 袖4～5号小さめが掛がよい。

●餌 アオイソメか冷凍エビ（飯粒大にカット）

●食べる 塩を多めに振りよくもむ。水洗いして汚れを取る。

頭と内臓を取り軽く塩を振って流す。ウロコは取らなくてOK。

170～180℃の油でカラット揚げる（ポン酢・しょうがを振る）。

●交通

車での移動がベスト

アクアライン木更津金田インター出で。

信号2つ目右へ、木更津空自正面前を通り、信号2つ目を右へ、

左側に宮川丸釣具店有り、餌を買う。



## 秋の釣といえば《ハゼ》



厳しい暑さの中、内房木更津周辺のハゼ釣りのシーズン。

休日ともなると各区の釣友連盟の釣会やバスを連ねた

## 〈賛助会員〉

(平成30年8月20日現在)

平成30年度

織田 堅  
鄭文 冬  
宮本 孝  
塩山 孝子  
立石 一博  
(株)ときわ木 森 宗一郎  
篠崎 正夫  
石井 武  
中央区太極拳連盟  
中央区柔道協会  
中央区ライフル射撃協会  
中央区テニス連盟  
中央区アーチェリー協会  
中央区ソフトテニス連盟 会長 磯野忠

武田 泰  
中央区剣道連盟  
I H I 剣道部  
京橋 剣友会  
月島 剣友会  
佃島 剣道教室  
日通商事 剣道部  
日本IBM 剣道部  
日本橋 剣友会  
日本通運 剣道部  
松屋 剣道部  
三千和商工 剣道部  
中央区民踊連盟  
中央区バドミントン協会

中央区合気道連盟  
月島バドミントンスポーツ少年団父母会  
スポーツ推進委員協議会  
バレーボール連盟 会長 松岡英男  
牧本 光夫  
中央区弓道連盟 小室輝夫  
市橋 正美  
宮崎 孝幸  
水尻 光男  
中央区フォークダンス連盟  
中央区空手道連盟 金谷義孝  
保険鍼灸マッサージ協会 金谷義孝  
中央区ボウリング連盟  
有限会社バーンズ

中央区ソフトボール連盟  
中央区卓球連盟  
日本橋スポーツ少年団  
月島バドミントンスポーツ少年団  
月島サッカースポーツ少年団  
有馬シャトルスポーツ少年団  
銀座サッカースポーツ少年団  
佃サッカースポーツ少年団  
中央バレーボールスポーツ少年団  
月島ライオンズスポーツ少年団  
月島卓球スポーツ少年団  
中央区レクリエーション連盟  
百瀬 修 至

## 賛助会員の皆さまのご協力 ありがとうございました。

平素、本区体育協会に対し、格別のご支援、ご協力をいただきありがとうございます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の活動資金として各種スポーツの振興、地域スポーツ並びに青少年スポーツの普及等、有意義に活用させていただきます。今後とも本協会の活動に一層のご支援をお願いいたします。(財務委員会)

## 編集後記

<男子バスケットボールの行方>JBA連盟とBJ連盟が一本化されて、世界に向けて動き始めるがオリンピック・ワールドカップに出られない状態です。その中でようやくFIBAワールドカップアジア一次予選を突破。要因として仙台の明成学園からゴンザス大学に進んだUCLAの八村 塁選手及び帰化した元NBAプレーヤーニック・ファジーカス選手らの活躍によるものでした。また、尽誠学園高等学校からNCAAのジョージワシントン大学へ進んで卒業後メンフィス・グリーズと2年契約でNBAプレーヤーになった渡邊雄大ら若手選手のがんばりに期待しワールドカップ、オリンピックに出られるように皆さんと応援したいと思います。(広報部 朴澤)