

The **SPORTS** in Chuo-City

秋季号

編集：体育協会広報委員会 発行：中央区体育協会
住所：〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区役所内
☎ 3546-5729 <http://www.chuo-taikyo.jp/>

2017年
No. **57**

第70回都民体育大会

優勝弓道連盟



左から田村祥二、小川智也、小田切昭、栗原秀次、木島弘樹、矢鳥英明、小室輝夫中央区弓道連盟会長、落合榮次地区事務局長、窪田史朗東京第一地区会長

はじめまして

中央区区民部 スポーツ課長
中央区体育協会 常任理事

小林 寛久



中央区体育協会70周年という大きな節目の年である本年の4月からスポーツ課長に着任し、大変光栄であると同時に責任の重さを感じています。どうぞよろしくお願いいたします。

私は新潟の田舎で高校まで野球漬けの毎日をごしました。スポーツから得たことは本当に大きく、スポーツをやっていないければ今の自分はないと思っています。ひたむきに打ち込むことで、心身ともに鍛えられました。過酷な練習を仲間とやり遂げる充実感や連帯感、足が震えるほどの緊張感の中で行う真剣勝負、その結果として勝利した時の喜びや負けた時の悔しさなど、本当に多くのことを人間形成の大切な時期にスポーツから学びました。大学進学と同時に上京し、その後、中央区に就職してからは住居も職場も余暇活動もほとんどすべてが中央区内で完結して生活しており、中央区は第二の故郷として深い愛着を感じています。このたび、中央区のスポーツ課長を拝命し、中央区のスポーツ振興に取り組めることになり、大変嬉しく、また大きなやりがいを感じております。

4月着任以降、さまざまな場で体育協会をはじめスポーツ関係者の方々とご一緒させていただいておりますが、皆さまのスポーツへの熱意や深い関心と理解に接しまして、改めて自らの職責の重さを痛感し、思いを新たにしております。また、区のスポーツ事業を実施するに当たり、行政以外のスポーツ関係者の皆さまのご協力は欠かせず、それなくしては決して成り立たないということを目の当たりにし、皆さまの献身的とも言えるご尽力に対し、感謝を通り越して感動しております。心から感謝御礼申し上げます。

区では、本年3月にスポーツ推進ビジョンを策定しました。その中で、スポーツの概念を勝敗や記録を

競う競技スポーツだけでなく、健康づくりやレクリエーションなど目的を持った身体活動すべてをスポーツとしています。また、スポーツ実施率の数値目標を掲げていますが、現状として、区民の皆さまで、週に1回以上スポーツを行っている割合が52.5%という調査結果が出ており、これを10年で65%に持っていきようとしております。体育協会をはじめスポーツ関係者の皆さま方と手を携えながら、競技スポーツの振興を図り、スポーツという山の頂上を高くすることはもとより、誰もが気軽にスポーツに親しんでいただける場や機会を提供するとともに、身近な場所で日常的にスポーツを継続してできる環境を整えることで、スポーツの裾野を広げてまいりたいと思っております。

3年後の2020年には、東京でオリンピック・パラリンピックが開催され、すべての国民がスポーツの持つ力と素晴らしさを改めて認識することになるでしょう。スポーツを取り巻く環境を変え、取り組みを大きく前に進める、またとない機会と考えております。また、超高齢化社会を迎えた今、健康寿命を延ばし医療費等の削減につながるとともに、生きがいづくりにも有効であるスポーツに対する期待は、より一層大きくなっています。さらには、本区の定住人口の増加に伴い、地域の結びつきやつながりの再構築が一つの課題となっておりますが、ここでもスポーツがもたらす仲間づくりや地域間・世代間交流の機会を生み出すことの意義が注目を浴び、大きな期待が寄せられています。

未熟な私ではありますが、区民が主役となるスポーツ振興を第一に心がけ、体育協会をはじめスポーツ関係者の皆さまとの連携を大切にしながら、中央区のスポーツ振興に全力を挙げて取り組んでまいります。どうぞご指導、ご鞭撻を賜りますよう、お願い申し上げます。



4月16日 少年少女スポーツフェスティバル
4月27日 第29回「区民スポーツの日」実行委員会
5月3日 ファミリースポーツデー
5月2日 第70回都民体育大会結団式
5月7日 第70回都民体育大会開会式
5月17日 評議員会・理事会

6月14日 第29回「区民スポーツの日」小委員会
7月12日 常任理事会
7月27日 第29回「区民スポーツの日」小委員会
7月29～31日 中央区が福島県川俣町に訪問
8月16日 理事会
9月2日 第71回区民体育大会総合開会式

平成29年度

春季区民体育大会 競技種目別上位成績者

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
アーチェリー			
リカーブ部門(男子)	斉藤定和	勝野静雄	榎並敏也
リカーブ部門(女子)	和田智恵子	浜川奈々美	
コンパウンド部門(男女)	春山博道	松永 勉	大塚勇二
空 手 道			
幼年	〈形〉 毛屋優凜	宮本梨那	岸本唯菜／泉澤柊太
	〈組手〉 三賀大和	春日遊心	高垣永有／中島章貴
小学生低学年女子(形)	宮田咲花	藤井光月	矢作結愛／野中里桜
	〈組手〉 刈込和花	末廣瑛菜	富樫 凜／藤井光月
小学生低学年男子(形)	山下竜之介	富樫 遼	木下新太／田中大斗
	〈組手〉 山下竜之介	堀口海司	上杉怜大／下川颯太
小学生中学年女子(形)	諸田 歩	伊藤彩果	酒井あやの／藤井 纏
	〈組手〉 伊藤彩果	佐伯結香	諸田 歩／井上あかり
小学生中学年男子(形)	小倉隆途	田邊壺歩	高篠 旭／四十万侑輝
	〈組手〉 笠島孝介	若林正樹	増田瑞人／綾 秀人
小学生高学年女子(形)	山下桜来	田中花菜	増田柚月／鶴田結子
	〈組手〉 板橋陽音	大橋奈々	鶴田結子／星野 花
小学生高学年男子(形)	山川寛太	大内 陽	阿部大樹／遠藤倅希
	〈組手〉 鈴木敬信	堀口龍之助	山川寛太／志村尚悟
中学生女子	〈形〉 大野美桜	服部真弓	山本すず／亀井遙陽
	〈組手〉 田中 希	阿部向日葵	山本すず／石橋飛鳥
中学生男子	〈形〉 加瀬桜大	石岡大和	荻野文太／及川領道
	〈組手〉 前田頼人	石岡大和	伊藤寛樹／山下虎之介
一般男子有級	〈形〉 二村正樹	ハンジャブ、IIII、IIII	竹上 博／劉 偉光
	〈組手〉 竹上 博	赤尾侑哉	劉 偉光／今野正人
一般女子有段	〈形〉 石岡玲乃	菅谷麻衣	大橋鈴々／清水綾乃
	〈組手〉 丸山有羽	上村英里子	筒井裕子／清水綾乃
一般男子有段	〈形〉 渡部駿太郎	池尾 歩	松岡晋吾／河埜 療
	〈組手〉 金谷隼達	池尾 歩	松岡晋吾／渡部駿太郎
弓 道			
個人戦(五段以上)	宇都宮益則	小川智也	栗原秀次
個人戦(参・四段)	土谷雅雄	伊原妙子	石塚真由美
個人戦(弐段以下)	小池智行	今 昌子	蘇 志豪
団体戦			
	〈1位〉 吉田健一・関矢知子・樋口清隆		
	〈2位〉 神成和彦・嶋田 陽・左近俊彦		
	〈3位〉 木島弘樹・山口利幸・熊木康裕		
クレール射撃			
トラップ	粒来伸一	中村維男	中川清治
剣 道			
団体	トッパンフォームズA	トッパンフォームズB	日通商事B／野村證券C
女子団体	匠大塚	日通商事	京橋剣友会／日本通運
ゴルフ			
男子	岡野哲次	本宮典幸	木本慎一
女子	塩山孝子	鄭 文冬	志村恵美子

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
サッカー			
1部	JTB	三井食品	T.T.Fishers
2部	FCティエロ	TIA SUSANA	kayabaccio/ツインビークス
水 泳			
小学生女子25m自由形	横田奈々	山下るな	無藤紅央
小学生男子25m自由形	岡本怜王	島村恵二郎	飯田尚孝
オープン女子25m自由形	金井萌愛	丹野智恵	堀口 南
オープン男子25m自由形	守屋悠斗	吉越大樹	山形凌也
小学生女子25m平泳ぎ	熊谷奈津季	横田奈々	富田樹里
小学生男子25m平泳ぎ	猪越将秀	横山瑛士	二木琉来
オープン女子25m平泳ぎ	堀 友芽叶	松澤弘子	
オープン男子25m平泳ぎ	大森一輝	松崎 豊	和田祐樹
小学生女子25m背泳ぎ	小林達華	矢部日奈海	大黒優依
小学生男子25m背泳ぎ	梶原亮志	茂木咲太郎	片桐 旬
オープン女子25m背泳ぎ	城山朋子	圓川真弓	淵上 響
オープン男子25m背泳ぎ	佐藤裕定	片桐 賢	町田大介
小学生女子25mバタフライ	新田恵美理	無藤紅央	阿部玲奈
小学生男子25mバタフライ	猪越将秀	島村恵二郎	李 永友
オープン女子25mバタフライ	堀 友芽叶	行繩裕子	根岸由起
オープン男子25mバタフライ	吉越大樹	鈴木裕也	山形凌也
オープン女子50m自由形	守屋 茜	根岸由起	鈴木 礼
オープン男子50m自由形	西澤一輝	大田光生	鎌田慎平
オープン女子50m平泳ぎ	金井萌愛	熊谷奈津季	尾関千洋
オープン男子50m平泳ぎ	竹広幸司郎	高林遼太郎	大森一輝
オープン女子50m背泳ぎ	城山朋子	淵上 響	小野田房子
オープン男子50m背泳ぎ	大山和也	篠原裕太	木村純也
オープン女子50mバタフライ	大吉和奏	鈴木 礼	新田恵美理
オープン男子50mバタフライ	都築 功	金子琢哉	鈴木裕也
オープン女子100m自由形	岩井枝美子	松井登茂美	
オープン男子100m自由形	大田光生	金子琢哉	鎌田慎平
オープン女子100m個人メドレー	渋谷琉夏	大吉和奏	尾関千洋
オープン男子100m個人メドレー	都築 功	大山和也	西澤一輝
オープン女子200m個人メドレー	柳澤菜日向	阿部玲奈	鎌田直子
オープン男子200m個人メドレー	黒岩孝一	沖 泰一駕	神山竜太郎
ソフトテニス			
一般男子	大沼・伊藤	清澄・寺尾	
成年男子	長崎・鷺見		
一般女子	佐原・石野		
成年女子	湯浅・西浦	塚本・川俣	
壮年一部	鶴岡・深澤		
壮年二部	水間・豊田	高倉・高橋	
ソフトボール			
男子1部	ポインターズ	勝どきビクトリーズ	浜一クラブ
男子2部	月島ラビッツ	新川ノースワン	個島ソフトボールクラブ
女子の部	月島ファイターズ	フラワース	ウイングス



競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
太極拳			
楊式	山田晃代		
24式	北河悦子	小林義典	四方田春義
卓球			
シングルス男子			
一般	今西	大津公也	河本相旭／藤沼重人
青年	今西	大津公也	兼子 啓／百瀬
フォーティ	有間博幸	中村 勉	金原. /入江誠
フィフティ	河原 充	杉木	渡辺 等／藤本豊志
シックスティ	坊野	長内	寺川俊章／深澤良司
シングルス女子			
一般	池本由布	長谷川妙子	石川充子／内堀真由美
青年	池本由布	宮崎	伊藤／菱沼友子
フィフティ	石川充子	松田	松田／石沢真奈美
シックスティ	長谷川妙子	小澤まゆみ	松沢／中村
セブティ	宮内	山野目	片岡照子／土屋慶子
ダブルス			
男子	大津・今西	細木・安田	中村・北條／渡辺・宮本
女子	池本・宮崎	小林・山崎	名手・阪井／藤田・森
団体戦			
男子	新世界B	クラウドナイン	三菱電機卓球クラブ／紀理花クラブA
女子	紀理花クラブA	FAMILY	八丁堀クラブA／クラブNSC
釣			
フナ釣	佐山賢一	田村文男	江口末人
テニス			
男子ダブルス	中村／篠原	徳富／田渕	岩室／岡
女子ダブルス	佐藤／石橋	村田／大山	小島／佐野
トランポリン			
ジュニア男子	加藤芽生	川島瑠珈	寒田柳輝
ジュニア女子	三浦依菜	宮下昊子	三浦千華
一般A	平田克也	関早紀子	清田早智
一般B	藤原ゆり子	酒井基樹	吉兼美裕
軟式野球			
1部	イトーキ	さわやか信用金庫	能登モンジャーズ／サンフロンティア不動産
2部	久松クラブ	デロイト	Nine.tail.fox／中央区役所
3部	松屋	TOMAHAWKS	武田ジェッツ／銀座ヤンキース
4部	SHY	エフサフロボトワイズ	環境ステーション／RASCALS
ニュースポーツ			
4月29日			
ターゲットバードゴルフ男子	坂中健二	舘野国一	中村洋一
ターゲットバードゴルフ女子	栗原千賀子	塩山孝子	村上朋美
ベタンク	橋本/館野/横須賀	中津/刑部/横須賀	清水/坂中/塩山
5月20日			
グラウンドゴルフ 男子	舘野国一	笹本尚宏	前田賢博
グラウンドゴルフ 女子	田中光子	舘野サエ	清水喜代子
6月4日			
スポーツ吹き矢 3段以上	下野和朗	林ふじ子	羽深僚治
スポーツ吹き矢 2段以下	秋山弘子	梶山智之	高橋雄一
6月11日			
ラケットテニス オープン	谷口／斎藤	坂下／網島	片岡／今野
ラケットテニス フレンドリー	木村／坂井	安田／五十里	橋本／植野
6月18日			
ソフトバレーボール オープン	築地ブラッドオレンジ	アミュレッツA	アンビシャスU
” フレンドリー	Team三橋	Team笹本	Team橋本

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
バスケットボール			
男子1部	勉族@東京	OPP	ブルドック
男子2部A	White star	電通Bee's	ULA
男子2部B	向井建設	North Tumulus	
男子3部A	PATRIOTS	E&Y	
男子3部B	BONZO	亀仙龍	
男子3部C	ツーリンクス	LAS MUCHAC	
男子3部D	日商☆さんば	銀座Blue Sky	
女子1部	U.T.U	Cassiopeia	電通Devils
女子2部	White star	meiji	スーパースター／LANDS
バドミントン			
ダブルス			
男子1部	川崎／弦巻	神戸／柳澤	赤池／小林
男子2部	バンク／ブライ	斎藤／七尾	瀬戸／篠崎
男子3部	米倉／高橋	三井／佐藤	有賀／浪岡
男子40代	平野／鈴木	杉原／高橋	佐々木／糸
女子1部	坂巻／小野寺	鈴木／宮口	斉郷／菅野
女子2部	古川／生繁	大越／門真	永瀬／広瀬
女子3部	倉橋／稲村	石岡／前川	柴／佐藤
女子40代	鈴木／佐藤	岩丸／瀧本	柴田／吉田
年齢別混合ダブルス			
1部	小池／小池	小柳／泉澤	中岡／大野
2部	岡本／岡本	佐々木／南村	塚林／田中
3部	高山／川崎	谷地館／谷地館	阪野／高橋
4部	榎本／木伏	岩崎／浅見	奥山／神
バレーボール			
男子	神鋼商事	三井造船	みすみクラブ／A Z-S
女子 1部	アビリティ	第一三共	ボニータ／Jasmine
女子 2部	BLAZE	紅葉クラブ	コピーユス
ボウリング			
マイボール 男子	久保 清	久保田茂雄	三谷勝次
マイボール 女子	大澤悠子	西田フミ子	土屋さち子
ハウスボール 男子	船塚 史	片岡喜直	大西隆司
ハウスボール 女子	歌代絵里子	大木恵美子	
ライフル射撃			
AR S60MW	小野田克彦	原田勝美	柴田 明
AP 60MW	河田 重	田渕丈雄	竹内 誠



第29回「区民スポーツの日」

10/9 体育の日(月・祝)

会場別スポーツイベント

11:00～15:00 (時間が異なるコーナーがありますので、確認してください)

月島運動場

- ウルトラマンフアファ
- 相撲体験コーナー
- ☆☆ ピンボールバスケット
- ☆☆ 熱血フリーキック
- ☆☆ ショットガンタッチ
- ☆☆ 空気早入れ選手権
- ゴルフクリニック
- ☆☆ ティーバッティングコンテスト&ストラックアウト
- 模擬店

都立晴海総合高校

- ジャンボトランポリン
- ☆☆ グラウンドゴルフ
- 体力テスト・健康相談コーナー
- テニスクリニック
(中嶋康博プロを招いて)
- ☆☆ ジャンボダーツ
- キンボール体験コーナー

晴海中学校

- ☆☆ 少年少女サッカークリニック
(元日本代表松木安太郎さん、福田正博さんを招いて)
- ☆☆ 少年少女バドミントクリニック
(元日本代表池田信太郎さん小椋久美子さんを招いて)
- ☆☆★ ブラインドサッカー体験コーナー
(日本ブラインドサッカー協会から講師を招いて)

月島第三小学校

- ☆☆ 障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー
- キッズテニス体験コーナー
- プールイベントコーナー

※ 事前申込が必要です。
☆☆ 新規種目 ☆★ バリアフリー種目

■ イベントの詳細は主催者にお問い合わせください。
■ 問合せ先 / 「区民スポーツの日」実行委員会事務局 TEL.3546-5531

ステージイベント

開会式	8:30～8:50	ダンス	13:10～13:30
マラソン大会表彰式	10:25～11:00	なわとび模範演技	13:35～13:50
有森裕子さん、池田信太郎さん、小椋久美子さんによるトークショー	11:05～11:30	民謡	13:55～14:10
フォークダンス	11:35～11:50	太極拳演武	14:15～14:30
チアリーディング	11:55～12:10	チアダンス	14:35～14:45
少林寺拳法演武	12:15～12:30	閉会式・抽選会準備	14:45～15:00
月島太鼓	12:40～12:55	閉会式	15:00～15:05
休憩	12:55～13:10	お楽しみ抽選会	15:05～15:30

主催「区民スポーツの日」実行委員会・中央区・中央区教育委員会・中央区体育協会

第29回 区制施行70周年記念・体育協会創立70周年記念

『区民スポーツの日』

10月9日 月祝 体育の日 8:30～15:30

マラソン大会 (コース) 月島-晴海周辺道路 【スタート】 9:00より順次スタート

月島運動場	スポーツイベント	11:00～15:00	ステージイベント	8:30～15:30	スペシャルゲスト
<ul style="list-style-type: none"> ◆ ティーバッティングコンテスト ◆ ゴルフクラブ 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 熱血フリーキック ◆ 模擬店コーナー ◆ ウルトラマンフアファ ◆ ショットガンタッチ ◆ ピンボールバスケット ◆ 空気早入れ選手権 ◆ ゴルフクリニック 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 相撲体験コーナー ◆ 模擬店コーナー ◆ ウルトラマンフアファ ◆ ショットガンタッチ ◆ ピンボールバスケット ◆ 空気早入れ選手権 ◆ ゴルフクリニック 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 開会式 ◆ マラソン大会表彰式 ◆ 有森裕子さん、池田信太郎さん、小椋久美子さんによるトークショー ◆ フォークダンス ◆ チアリーディング ◆ 少林寺拳法演武 ◆ 月島太鼓 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ ダンス ◆ なわとび模範演技 ◆ 民謡 ◆ 太極拳演武 ◆ チアダンス ◆ 閉会式 ◆ お楽しみ抽選会 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ マラソン大会 ◆ スピーカー ◆ 有森裕子さん

都立晴海総合高校	11:00～15:00	晴海中学校	11:00～14:45	月島第三小学校	11:00～15:00
<ul style="list-style-type: none"> ◆ ジャンボトランポリン ◆ グラウンドゴルフ ◆ ジャンボダーツ ◆ 体力テスト ◆ 健康相談コーナー ◆ キンボール体験コーナー 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ テニスクリニック ◆ 11:00～12:15 ◆ 子化・都立身体験フェスティバル ◆ 12:15～14:30 ◆ 少年少女バドミントクリニック ◆ 13:15～14:45 ◆ ブラインドサッカー体験コーナー 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 少年少女サッカークリニック ◆ 11:00～12:00 ◆ 少年少女バドミントクリニック ◆ 13:15～14:45 ◆ ブラインドサッカー体験コーナー 	<ul style="list-style-type: none"> ◆ キッズテニス体験コーナー ◆ 12:00～15:00 ◆ プールイベントコーナー ◆ 11:00～12:00 ◆ 12:00～15:00 ◆ 障害者スポーツ体験&ニュースポーツコーナー ◆ 11:00～13:00 ◆ 13:00～15:00 		

【問合せ先】 中央区役所区民部スポーツ課内 「区民スポーツの日」実行委員会事務局 TEL.03-3546-5531

平成29年度

開催日程

第71回区民体育大会

開催日程

開催日	種目	会場
9月2日(土)	総合開会式	総合スポーツセンター/主競技場
7月16日(日)～11月26日(日)	軟式野球	月島運動場
8月27日(日)～9月23日(祝)	ソフトボール	月島運動場
9月3日(日)～9月24日(日)	少年野球	月島運動場/浜町運動場
9月3日(日)～10月28日(土)	バスケットボール	総合スポーツセンター/主競技場・第二競技場
9月3日(日)	水泳	総合スポーツセンター/温水プール
9月3日(日)	合気道	総合スポーツセンター/第一武道場
9月9日(土)～9月24日(日)	テニス・ダブルス	有明テニスの森公園/木場公園テニスコート/豊海テニス場
9月10日(日)	バドミントン・ダブルス	総合スポーツセンター/主競技場
9月17日(日)	レディスバレーボール	総合スポーツセンター/主競技場
9月18日(祝)	太極拳	築地社会教育会館/屋内体育場
9月23日(祝)	ニュースポーツラケットテニス	築地社会教育会館/屋内体育場
9月24日(日)	弓道	総合スポーツセンター/弓道場
9月24日(日)	卓球・シングルス	総合スポーツセンター/主競技場
9月24日(日)	ゴルフ	勝田ゴルフ倶楽部
9月24日(日)	ヨットレース	若洲海浜公園/ヨット訓練所
9月30日(土)	ニュースポーツグラウンドゴルフ	月島運動場
10月1日(日)	剣道	総合スポーツセンター/主競技場
10月1日(日)	ニュースポーツバタック等	佃中学校/校庭
10月1日(日)	釣	木更津市周辺

開催日	種目	会場
10月7日(土)～10月29日(日)	テニス・シングルス	有明テニスの森公園/木場公園テニスコート/豊海テニス場
10月8日(日)	ソフトテニス	有明テニスの森公園
10月8日(日)	クレール射撃	成田射撃場
10月8日(日)	卓球・ダブルス	総合スポーツセンター/主競技場
10月22日(日)	陸上競技	江東区立夢の島競技場
10月22日(日)	トランポリン	総合スポーツセンター/主競技場
10月29日(日)～平成30年1月14日(日)	サッカー	大井ふ頭中央海浜公園 第一・二球技場/大島小松川公園サッカー場
10月29日(日)	ライフル射撃	総合スポーツセンター/エアライフル場
10月29日(日)	ボウリング	ラウンドワン南砂店
10月29日(日)	柔道	総合スポーツセンター/第一武道場
10月29日(日)	卓球・団体	総合スポーツセンター/主競技場
11月11日(土)	ニュースポーツグラウンドゴルフ	月島運動場
11月12日(日)	ニュースポーツソフトバレーボール	築地社会教育会館/屋内体育場
11月12日(日)	アーチェリー	総合スポーツセンター/アーチェリー場
11月19日(日)	ニュースポーツバタック等	佃中学校/校庭
11月23日(祝)	バレーボール・男子	総合スポーツセンター/主競技場・第二競技場
11月26日(日)	空手道	総合スポーツセンター/主競技場
12月3日(日)	バドミントン混合ダブルス	総合スポーツセンター/主競技場
12月3日(日)	ニュースポーツスポーツ吹き矢	アートはるみ/ギャラリー
12月10日(日)	バレーボール・女子	総合スポーツセンター/主競技場・第二競技場
1月21日(日)	スキー	菅平高原スキー場
2月18日(日)	ニュースポーツバタック等	佃中学校/校庭

(開催日順)

※参加資格に一部制限がある種目があります。 ※日程は予定ですので変更になる場合があります。

中央区体育協会からのお知らせ

<http://www.chuo-taikyo.jp/>

各連盟・協会の皆様へお願い

中央区体育協会のHP一度見てください!

中央区体育協会HPに「ザ・スポーツ」の項目があり、バックナンバーを見る事が出来ます。また、各連盟・協会の紹介がありますので、教室や大会告知・開催中の写真・特記事項など掲載出来ます。(無料) 広告掲載出来ます。(有料)HP掲載に関しては各連盟・協会の担当者を通じて、中央区体育協会事務局にご相談下さい。

区・都大会の結果や会報などの提出物を、今まで手書きで提出していただいていたので、入力して名前など間違いが起こらないように文字確認をしています。これからは、ワード・エクセルで入力したデータを事務局までメールでお送り頂く事で、そのまま文字を反映することが出来ます。ご協力の程宜しくお願い致します。
e-mail sports@chuo-taikyo.jp

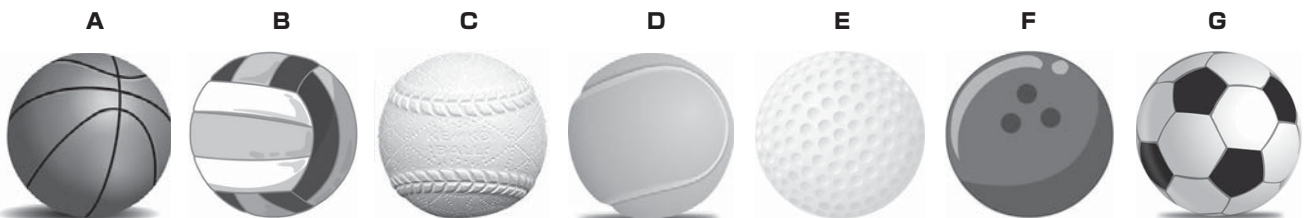
頭の体操

以下は競技で使われているボールです。スポーツを愛しているあなたには簡単な?

- 1、 A～Gまでボールの名前は?。
- 2、 A～Gのボールを大きい(直径)順に?。
- 3、 A～Gのボールの重さを順に?。

全て大人用(男性用)とする。

?? ?? ??



答えは次ページ



ソフトボール連盟 に聞く

理事長 **森田 秀明** 氏



ソフトボールとは



野球から派生した球技で基本は野球と同じですが、グラウンドのサイズ（野球の三分の二の距離）、使用するボール（大き目で周囲 30.5cm）一塁上のクロスプレー防止のダブルベース使用など安全性を高め老若男女を問わず楽しめるスポーツです。

ソフトボール競技は大きく、ファーストピッチとスローピッチの2種類のルールがあります。ファーストピッチはオリンピック等でおなじみのスピード感溢れる競技です。スローピッチはレクリエーションとして打撃を楽しむゲームで、独特なルールを設けており、投球は山なりで1.5m~3.0mの高さとする。バント、スライディング禁止、守備は10人で行うなど、さまざまな年齢層の人々が楽しくプレイできるルールになっております。2012年度からは中学校体育ソフトボールもスローピッチルールが採用されております。



2020年



2020年オリンピック・パラリンピック東京大会では硬式野球とともに女子ソフトボールが正式種目に決まり、2008年北京大会の金メダル再現を目指しております。



競技大会は



ソフトボールは各年齢・男女別・男女混合、小学生大会~70歳以上シニア大会等様々な大会が開催されています。また、中央区大会も毎年、春と秋に月島運動場にて開催していますので、お友達同士・町内会・企業で構成したチームを作って、生涯スポーツとして皆様も参加してソフトボールを楽しみましょう。

〈賛助会員〉

平成29年度

(平成29年8月20日現在)

I H I 剣道部
中央区アーチェリー協会
中央区合気道連盟
石井 正 武
市橋 正 美
織田 堅
鄭 文 冬
(株)と き わ 木
株式会社丸保
中央区弓道連盟
京橋 剣友会

栗原 裕 信
中央区剣道連盟
三千和商工剣道部
塩山 孝 子
篠崎 正 夫
清心館道場
中央区ソフトテニス連盟
中央区ソフトボール連盟
中央区太極拳連盟
武田 泰
中央区卓球連盟

立石 一 博
月島剣友会
月島バドミントンスポーツ少年団父母会
佃島剣道教室
中央区テニス連盟
中央区軟式野球連盟
日通商事剣道部
日本IBM剣道部
日本通運剣道部
日本橋剣友会
中央区バドミントン協会

中央区バレーボール連盟
中央区フォークダンス連盟
松屋 剣道部
水尻 光 男
宮崎 孝 幸
中央区民踊連盟
中央区ラジオ体操会連盟
中央区ボウリング連盟
有限会社バーンズ

賛助会員の皆さまのご協力 ありがとうございました。

平素、本区体育協会に対し、格別のご支援、ご協力をいただきありがとうございます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の活動資金として各種スポーツの振興、地域スポーツ並びに青少年スポーツの普及等、有意義に活用させていただきます。今後とも本協会の活動に一層のご支援をお願いいたします。
(財務委員会)

編集後記

スポーツをしている方は、スクールや諸先輩からここを直した方がいいと言われるかもしれませんが、すぐに直せて簡単に出来たら誰でもプロになれるよね。また、癖を直すのには時間がかかり、年齢を重ねると頭で考えた事を体で表現するのが難しくなります。今のレベルに甘んじていて、レベルが下がるのが嫌で直したくても直せない方は、考え方を改めて「直す」のではなく「新しいことにチャレンジ」する。今までの経験を一度脱ぎ捨てて、聞く耳を大きくする事が出来れば新しい発見と楽しむ事が出来そうですね。

幾つになっても年齢に応じた筋肉が付くそうです。レベルも同じように限界は無いのでスポーツを楽しみましょう。
(広報部 飯野)