

# The **SPORTS** in Chuo-City

## 春季号

2011年  
No. 44

編集：体育協会広報委員会 発行：中央区体育協会 住所：〒104-8404 中央区築地1-1-1 中央区役所内 ☎ 3546-5729

## 中央区に鎮座するマラソンの神様韋駄天



人形町交差点側近くの大観音寺には俊足の神様韋駄天が祀られています。  
大会が近づくとランナーの姿が多くなりお参りや、肌守・ストラップ・ステッカーなどの  
購入者で賑わっています。

## 私の趣味

# なんでも一度はやってみよう



中央区教育委員会教育長 **高橋 春雄**

役目柄「はいはい」と引き受けたものの、さて何を書くかと迷いました。題は自由とのことでしたので、大昔に区の「区内報」に寄稿したものを思い出しつつ、スポーツを中心に趣味について書くこととした次第であります。

私は、どちらかと言えば無趣味な人間ですが、普通のサラリーマンがやるようなことはそれなりにやってきたかなと思っています。

もっともパチンコ、競馬で儲けたわけでもなく、特券で五千数百円を当てたのが最高で、最近はやっていません。麻雀は積み木ができるだけという程度で、先輩から遅いと脅かされた怖い思い出もあります。ここからスポーツです。ゴルフでは地面をたたきすぎて爪から血がでたこともありました。いまだに百を切っていません。スキーは律儀にボーゲン一本槍、今ではそれさえ出来ないだろうし、すべる気力もありません。テニスは身の回り

の球しか関心はなく、関心があるのは終わってからの飲み会でした。ヨットもやりました。良く晴れた、風も丁度良い日には大海原を快適に疾走しましたが、少し風が強かったり天気が悪いと迷わず中止にしました。乗馬では、残念ながら、人馬一体とはなりません。馬が私を馬鹿にしたのです。そのかわり一泊二日の新人募集の合宿の時は、友達と会費以上飲んで帰ってきました。

こんな調子であれこれやってみましたが、どれもものにはなりません。しかし私は、やったこと自体はまったく後悔しておりません。それなりに楽しんだわけであり、今となればいずれも良い思い出であります。人の輪も広がった様な気がします。

そこで何でも一度はやってみたらいかがですかと、とりわけスポーツをと呼びかけてこのとりとめもない拙文の締めとさせていただきます。

リ赤一ト  
**2010~2011**  
(平成22年~23年)

● 平成22年

- 9月4日 区民体育大会総合開会式
- 9月15日 区民スポーツの日実行委員会
- 9月29日 区民スポーツの日チーフ会議
- 10月11日 区民スポーツの日
- 12月2日 体育協会懇親会

● 平成23年

- 1月19日 常任理事会・理事会
- 3月7日 区民スポーツの日実行委員会
- 3月23日 常任理事会・理事会

# 第64回

# 区民体育大会

# 総合開会式

平成22年9月4日、中央区立総合スポーツセンター主競技場において、第64回区民体育大会総合開会式が行われました。大会会長矢田美英中央区長の挨拶に続き、体育功労者・優良団体・都民体育大会入賞チームの表彰が行われました。また今年より新たに体育協会表彰として9名の方が受賞されました。スキー連盟の谷善樹さんの元気な選手宣誓で式典が終了、引き続きフォークダンス連盟・民踊連盟・ラジオ体操会連盟による公開種目が披露されました。



### 中央区体育協会被表彰者（左から）

アーチェリー協会	関 順一	中央区アーチェリー協会会長
合気道連盟	山梨 雄司	中央区合気道連盟役員
空手道連盟	船山 世界	中央区空手道連盟副理事長
弓道連盟	小室 輝夫	中央区弓道連盟副会長
クレ射撃連盟	駿河 和夫	中央区クレ射撃連盟顧問
剣道連盟	久保田 利勝	中央区剣道連盟元事務局長
レクリエーション連盟	佐藤 守男	中央区ベタンク協会副会長
トランポリン協会	三浦 玲子	第24回東京都トランポリン競技会 METROPOLITAN CUP 優勝
レクリエーション連盟	橋本 豊	第21回都民スポレクふれあい大会 グラウンドゴルフ大会男子の部 優勝



第63回都民体育大会 入賞者・チーム



体育優良団体 中央区釣友会連盟  
体育功労者 崎山英次 氏

第64回

区民体育大会 競技種目別上位成績者

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
<b>アーチェリー</b>			
リカーブ部門(男子)	佐藤僚史	勝野静雄	石井秀和
リカーブ部門(女子)	岩井正江	中島恵美子	井上一枝
コンパウンド部門(男女)	古橋厚子	大塚勇二	笠間長策
<b>空手</b>			
幼年型	石岡大和	山本すず	黒田愛梨花/田中隆太郎
組手	宮川昂大	石岡大和	松宮真哉/福田貴一
小学生低学年女子型	白澤莉子	亀井彩那	日吉山卓那/鬼塚にじほ
組手	日吉山卓那	小島杏果音	亀井彩那/小熊莉奈
小学生低学年男子型	秋元総我	山口流綺亜	黒田晴樹/松島聖虎
組手	秋元総我	山口流綺亜	大塚秀蔵/曾我直也
小学生中学年女子型	清水理紗	石井花野	齋藤香穂/鈴木杏奈
組手	福島愛理	齋藤香穂	鈴木杏奈/長谷川胡桃
小学生中学年男子型	雑賀晴士	宮本侑柊	重山純平/佐藤大希
組手	石田剛士	小澤武輝	川手将星/越川雄斗
小学生高学年女子型	黒田彩芽	戸張紗英	小林直央/根岸佳恋
組手	小川直央	戸張紗英	山本楓香/橋本彩花
小学生高学年男子型	兼古海	野村航生	江頭虎之助/戸張梓
組手	兼古海	高橋健吾	泉光雅/荒川一樹
中学生女子型	内田千奈美	鬼塚こね	難波美紀/望月うさぎ
組手	内田千奈美	望月うさぎ	難波美紀
中学生男子型	寺井奎祐	兼古響	川手青嵐/雑賀朝紀
組手	川手青嵐	吉田征良	加藤壮大/兼古嵐
高校生男子型	篠崎勇人	間宮慶吾	間宮慶吾
組手	鈴木大貴	曾田祐哉	小神早苗/湯浅久美子
一般女子有級型	濱田ゆり子	鈴木澄絵	濱田ゆり子/庭野有希
組手	細野瑛里子	真弓菜央	蒲生健太/笛木翔太
一般男子有級型	山本幸央	今川貴文	山中政則/蒲生健太
組手	上河原拓也	篠崎勇人	高瀬友子/筒井裕子
一般女子有段型	雑賀弘美	清水映衣	橋間秀果
組手	高瀬友子	筒井裕子	江尻英亮/杉山翔恒
一般男子有段型	河邊芳行	藤田悠里	池尾歩/曾田祐哉
組手	染谷大貴	三橋基弘	
<b>弓道</b>			
個人戦(四段以上)	山口利幸	佐藤剛	吉田健一
個人戦(参段以下)	薩埵稔	清水宏史	川崎貴昭
団体戦	優勝 鈴木健治・北角満・柴崎真知子	2位 川崎貴昭・大川尚美・中村義顕	3位 矢鳥英明・嶋田陽・柏木健
<b>クレール射撃</b>			
トラップ	山下晴永	駿河和夫	木内窓
<b>剣道</b>			
中学生	竹村美雪	中條悠里	服部桃子/山崎楓奈
女子	江頭夏紀	鹿又春菜	佐々木静香/漆原千晃
初段以下	木下信幸	Tony Tong	
式段	後藤洋長	南谷建宇	田中和弘/太田陽輔
参段	石垣明人	中石吉郎	志賀隆史/西池剣志郎
四段	高須秀隆	金成宗次郎	竹村直/見市豊
伍段以上	只野裕樹	中野真広	宮本勇司/高橋賢治郎
シニア	村井慎一	成島馨	石丸英明/清水信夫
<b>ゴルフ</b>			
男子	伊藤浩幸	石井武	南義弘
女子	牧内和代	江口陽子	塩山孝子
<b>サッカー</b>			
1部	TIA SUSAWA FC	T.T.Fishers	東一クラブ/星陵蹴球団
2部	ピクルス	JBサッカー部	FC Natural/日本橋KFC
<b>柔道</b>			
小学1年	木村琉泉	松岡一希	池村光生/谷口大樹
小学2年	井上千明	熊谷佳真	小林碧人/松沢直緒
小学3年	今野翔斗	池村圭史	中野旭/前田弦己
小学4年	青木翔太郎	吉田大輝	那須勇介/百井優佳

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
小学5年	中野航希	宮川星都	園田桃子/前田祐快
小学6年	清水裕大	松丸直樹	菊池夕輝/野田紘
中学1年	鹿久保寛人	山崎海里	鎮目響平/古川晃也
中学2年	石原輝	内藤嘉恵	上野翔平
中学3年	浅井航	大山剣次郎	梅田天斗
段外	水橋邦雄	ジェームスラッセル	高京徹/上野拓行
女子の部	斉藤裕子	小川志緒里	小川早奈恵/小川恵里香
初段の部	永山寛達	大澤俊樹	萩原龍之介/伊藤貴信
式段の部	泉谷光成	高橋昌嗣	波多野嘉彦/李トミー
参段の部	佐藤俊輔	小川丈之	西岡幸治/福岡政雄
四段の部	大西宏明	福澤英之	弓削清弘
<b>少年野球</b>			
小学生低学年	中央バンディーズ	日本橋ファイターズ	オール鉄砲洲/月島レインボーズ
小学生高学年	久松クラブ	有馬スワローズ	オール鉄砲洲/中央バンディーズ
中学生	シャイニングスター	佃中学校A	
<b>水泳</b>			
オープン女子25m自由形	中蔦直子	伴美知江	森田知美
オープン男子25m自由形	山本尚志	生井一公	青木英孝
オープン女子200mメドレーリレー	アサヒカルピスB	ひみこEX	スプラッシュ4
オープン男子200mメドレーリレー	アサヒカルピスA	えがちゃんずA	TSE-2
小学生女子25m自由形	斉脇幸香	松本真季	山田里奈
小学生男子25m自由形	岡野響	木村巧	遠藤凌吾
壮年(B)女子25m自由形	杉沼春美	中村千嘉代	倉津ますみ
壮年(A)女子25m自由形	伴美知江	森田潤子	海老沢奈津子
壮年(C)男子25m自由形	土田勝康	吉田泰二	阿部允
壮年(B)男子25m自由形	平澤光男	山本創一	横山正之
壮年(A)男子25m自由形	中川浩輔	杉中宏樹	岩城博
オープン女子25m自由形	中蔦直子	山本麻央	斉藤萌奈
オープン男子25m自由形	山本尚志	青木英孝	生井一公
オープン女子50m平泳ぎ	斉脇幸香	渡邊千恵	山崎優花
オープン男子50m平泳ぎ	山本尚志	菊池真弘	池田直隆
オープン男子50m背泳ぎ	福本健	坂本修	梶川朗
オープン男子50mバタフライ	横尾直樹	竹澤公一	平野雄一
オープン男子100m自由形	竹村壽隆	桑原健	太田英作
小学生女子100m個人メドレー	玉井ひなの	斉藤絵夢	浪川碧巴
小学生男子100m個人メドレー	岡野響	遠藤凌吾	梶川心
オープン女子100m個人メドレー	平野眸	河辺夕貴子	森田知美
オープン男子100m個人メドレー	小林茂久	森澤之善	山井基弘
小学生女子50m自由形	岡本南海	嵯峨優奈	宮本京佳
小学生男子50m自由形	大武誠之	梶裕仁	横田健
オープン女子50m自由形	山本麻央	山田歌奈女	谷川翔夏
オープン男子50m自由形	竹村壽隆	本木克	太田耕亮
オープン女子25m自由形	中蔦直子	伴美知江	森田知美
オープン男子25m自由形	山本尚志	生井一公	青木英孝
小学生女子25m平泳ぎ	紅林佑佳	井上奈苗	中村莉緒
小学生男子25m平泳ぎ	松本壮央	広瀬優	梶井悠世
壮年女子25m平泳ぎ	森田潤子	金沢雅江	海老沢奈津子
壮年男子25m平泳ぎ	坂本修	高橋浩	山本創一
オープン女子25m平泳ぎ	河辺夕貴子	渡邊千恵	小久保志織
オープン男子25m平泳ぎ	高橋隆広	池田直隆	前川圭史
小学生女子25m背泳ぎ	松本真季	山田里奈	金丸日向子
小学生男子25m背泳ぎ	小山拓巳	横田健	梶川怜央
壮年女子25m背泳ぎ	高田幹子	池森由美子	田中和子
壮年男子25m背泳ぎ	梶川朗	岩城博	横山正之
オープン女子25m背泳ぎ	平野眸	増田聡美	高森希代子
オープン男子25m背泳ぎ	伊藤嘉信	小沼雄	中納裕慶
小学生女子25mバタフライ	岡本南海	玉井ひなの	村井美乃利
小学生男子25mバタフライ	木村巧	梶裕仁	梶川心
壮年女子25mバタフライ	杉沼春美	金沢雅江	高田幹子
壮年男子25mバタフライ	中川浩輔	高橋浩	小宮克仁
オープン女子25mバタフライ	谷川翔夏	川原美優	山田歌奈女

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
オープン男子25mバタフライ	青木英孝	平野雄一	甲斐章彦
オープン(小)混合200mリレー	チームmrts	月二・豊海っ子	ファイト! 佃
オープン女子200mリレー	アサヒカルピスB	晴海004	スプラッシュ4
オープン男子200mリレー	H・S・T	えがちゃんずA	アサヒカルピスA
<b>スキー</b>			
男子1部	若林侑甫		
男子2部	岡根武志	吉川昌宏	築地貴之
男子3部	奥村偉才	野村浩一	松山光男
男子4部	鎮目隆夫	市川龍夫	鈴木三英
女子の部	宇田川美花	中井理恵	松山麻里
<b>ソフトテニス</b>			
一般男子	熱田・押本	三輪・村瀬	渡辺・権田
成年男子	増野・鷺見	庭野・岡本	
壮年1部	鶴岡・石井	道正・稲垣	落合・高桑
壮年2部	杉原・豊田	中西・小坂	中西・朝倉
女子1部	白井・有村	大槻・高桑	佐藤・西浦
女子2部	竹之内・木村	佐藤・通山	井上・中村
<b>ソフトボール</b>			
男子1部	セントラル	藤どきベイスターズ	東京バンディッツ/月四スナイパーズ
男子2部	チームUG	浜一クラブ	第一船舶/ラムズ
女子の部	ウイングス	スプラッシュ	フラワーズ
<b>太極拳</b>			
初級	山田郁代		
総合	横山優子	鈴木光子	
32式剣	佐々門啓祐	鈴木豊子	
楊式自選	土屋真由美	吉羽富夫	
24式	須鎗久美	山田晃代	四方田春義/六角屋たか子
<b>卓球</b>			
<b>シングルス男子</b>			
青年	橋本	岩崎	前田/奥川
シニア	當真	有間	松本/横山
ベテラン	寺川	横川	遠藤/バリ一
<b>シングルス女子</b>			
青年	青木	菱沼	池本/清家
セミシニア	石川	内堀	養田/窪田
シニア	牛嶋	本荘	金城/上村
ベテラン	稲田	片岡	杉田/大野
<b>ダブルス</b>			
男子	出田・杉木	浦辺・大越	長谷川・門田/根本・根本
女子	目黒・上杉	三浦・神永	菱沼・内村/今井・三村
<b>団体戦</b>			
男子	紀理花クラブA 光輝A		新世界B/紀理花クラブB
女子	紀理花クラブ/FAMILY		紙ふうせん/八丁堀クラブB
<b>釣</b>			
ハゼ釣	山本信夫	大島紀雄	作山 稔
<b>テニス</b>			
<b>シングルス</b>			
男子オープン	松村 翼	田淵健資	康永哲守
男子シニア	新屋一彦	奈良利昭	野崎和夫
女子オープン	松井キミヨ	小俣直子	金山幸子
<b>ダブルス</b>			
男子オープン	荻原・山田	山内・山内	枝広・羽田
女子オープン	大木・榎本	池田・今田	青木・熊井
男子シニア	松尾・吉岡	山谷・宮沢	唐笠・長谷川
女子シニア	間瀬戸・田邊	宗像・染谷	諫山・河野
<b>トランポリン</b>			
ジュニア男子	三宅啓仁	大平陽生	勝俣 英
ジュニア女子	萩塚萌々子	佐野美樹	萩塚香音
一般A	藤沢美月	大島麻紀	石田昌和
一般B	宮野次郎	小澤紗都葵	関 早紀子
<b>軟式野球</b>			
一部	富士ゼロックス東京	Nine.tail.fox	D-Minors/大和証券
二部	三井物産スチール	ジェコス概ネビキズ	北越紀州製紙/東京ギャランティ
三部	明治製菓	チャムス	TDK(株)/URリンケージ
四部	三菱製紙販売	アポローズ	三井不動産レジデンシャル/ITFプロンティアーズ

競技種目	◆1位	◆2位	◆3位
<b>ニュースポーツ</b>			
ターゲットバードゴルフ 男子	笹本尚宏	片野 武	天野諱博
ターゲットバードゴルフ 女子	塩山孝子	羽田芳子	清水喜代子
ベタンク	織田・鶴野・石川	中津・橋本・大前	清水・織田・大前
グラウンドゴルフ	9月19日		
男子	塚越英夫	清水義章	佐藤守男
女子	田中光子	川瀬文枝	清水喜代子
グラウンドゴルフ	12月12日		
男子	刑部正次郎	庭山 巍	前田賢博
女子	伊藤尚子	田中光子	宮内トキ子
ラケットテニス 一般	三橋・片野	木村・谷田	原・石田
ラケットテニス シニア	安田・野口	山本・塩沢	穴沢・長塚
ソフトバレーボール	薩埵チーム	石井チーム	笹本チーム
<b>バスケットボール</b>			
男子選手権大会	ブルドック	OPP	電通Angels/SALVAJE
女子選手権大会	ブルドック	電通Devils	SWISH/Sunny milk
男子親睦大会	GACHIX	明治製菓	ロックヒルズ/向井建設
女子親睦大会	Cassiopeia	Newzzies	Mebius/YUNITY
<b>バドミントン</b>			
<b>ダブルス</b>			
男子1部	小林・川崎	晴津・佐々木	竹田・高岩
男子2部	成田・山川	小林・鈴木	柏崎・井原
男子3部	野村・松永	坂本・島本	岩橋・小笹
女子1部	小椋・北野	竹田・北野	藤森・香田
女子2部	岡本・岩立	滝本・西村	阿部・春日
女子3部	星野・杉下	秋山・神戸	石山・矢野
<b>混合ダブルス</b>			
1部	川崎・岡田	高岩・丁塚	高木・武藤
2部	吉田・江上	塩谷・長崎	朽見・大井川
3部	宮野・光中	重田・増田	竹田・水上
<b>バレーボール</b>			
男子1部	旭化成東京	三井造船	みすみクラブ/三目クラブNEO
男子2部	AZ-S	三菱UFJリース	神鋼商事
女子1部	旭化成東京	スプリットジョーカーズ	紅葉クラブ/BLAZE
女子2部	土筆クラブ	有馬バレー部	久松クラブ
<b>ボウリング</b>			
ハウスボール女子	小松ちひろ	藤田豊子	村田美代子
ハウスボール男子	石井勝弘	大西隆司	池亀哲也
マイボール女子	栗山雅子	金子夏江	大澤悠子
マイボール男子	松尾隆司	後藤亮太	納富泰彦
<b>ヨットレース</b>			
ディンギークラス	林 佳奈	朝倉史悠	渡辺優紀
OPクラス	石井 衛	柴田大雅	辻 アンナ
<b>ライフル射撃</b>			
ARS60	佐藤比和	小野田克彦	中川伸一郎
AP 60	広瀬美和子	田淵丈雅	鶴田正照
<b>陸上</b>			
小学4年男子100m	滝澤英輝		
小学5年男子100m	佐々木 翼	広瀬 優	繁沢 快
小学5年男子1000m	佐々木 翼	繁沢 快	広瀬 優
小学5年女子100m	石田萌夏	鈴木 走	
小学5年女子1000m	榎戸麻衣	石田萌夏	喜多菜摘
小学6年女子1000m	羽田千夏		
小学リレー4×100m	羽田・榎戸・馬場・西川	繁沢・清水・広瀬・中村	
一般男子100m	池上純夫	吉野純平	水島鉄雄
一般男子1500m	原田真吾	寺崎智通	
一般男子5000m	原田真吾	寺崎智通	渡邊英寛
一般男子走り幅跳び	安田敏明	鈴木仁成	
一般女子100m	江頭美咲		
壮年男子100m	水島鉄雄	石田祐一	サンヨーアパレル
壮年男子1500m	石田祐一	鹿山義雄	寺牛 寛
壮年男子5000m	枝光 稔	鹿山義雄	寺牛 寛
リレー4×100m	榎戸・馬場・広瀬・清水		
<b>レディースバレーボール</b>			
	久松クラブ	紅葉クラブ	BLAZE/土筆クラブ

# 第22回「区民スポーツの日」

平成22年10月11日の第22回「区民スポーツの日」は、有森裕子さんをマラソン大会のゲストランナーに迎え、10kmの部267名・5kmの部178名・2kmの部289名・ファミリーの部270名の皆さんが元気にスタートして「区民スポーツの日」が始まりました。スポーツイベントでは、体育指導委員の皆さんの体力テスト・健康相談コーナーなど17のイベントに12,000名の皆さんが参加され楽しい一日を過ごしていただきました。



マラソン大会結果	◆1位	◆2位	◆3位
10km一般男子の部	山野 潤	酒井拓磨	京極 剛
10km一般女子の部	酒井真里	白戸彩子	藤井華名
5km一般男子の部	濱田拓男	安川直貴	加藤浩太
5km一般女子の部	後藤香菜子	金須雅美	宮内綾乃
5km壮年の部男女混合	寺牛 寛	上原有恒	桑原 進
2km小学生男子の部	小林誠太郎	山口盛太郎	島田将太郎
2km小学生女子の部	小西彩香	玉井ひなの	羽田千夏

ファミリーの部／ラッキータイム  
管林浩二・大弥／石川恵美・陽向／稲田容子・陽人



## 第22回区民スポーツの日

### 協賛団体の皆さま

ありがとう

ございました。

アサヒカルピスピバレッジ株式会社  
味の素「アミノバイタル」  
ウイダーinゼリー株式会社  
エトワール海渡大塚製薬株式会社  
オレンジプラザ花王株式会社

カゴメ株式会社  
菊正宗酒造株式会社 東京支店  
株式会社極洋 東京支社  
キリンビール株式会社 東京支社  
銀座ブロッサム 中央会館  
株式会社ギンビス  
月桂冠株式会社  
国分株式会社  
コレド日本橋3月のライオン(白泉社)  
サンフェルト株式会社  
株式会社 資生堂

株式会社 玉寿司  
中央魚類株式会社  
社団法人中央区医師会  
株式会社東急スポーツオアシス 聖路加ガーデン店  
東京ガスライフバル千代田中央株式会社  
東京銀座ライオンズクラブ  
東京コカ・コーラボトリング株式会社  
東京電力株式会社 銀座支社  
東京トヨペット株式会社 カーテラス晴海店  
ナガセケンコー株式会社  
株式会社 ニチレイ  
日新製糖株式会社

有限会社バーンズ  
株式会社パイロットコーポレーション  
白十字株式会社  
株式会社はとバス 銀座キャピタルホテル  
晴海トリトンスクエア  
富士通株式会社  
株式会社プリヂストンブリヂストンスポーツ  
株式会社 ホウスイ  
ホテル マリナーズコート東京  
松川印刷株式会社  
株式会社 松崎商店  
株式会社三ツ和 お弁当の嵯峨野

株式会社 明治座  
明治製菓株式会社  
明治乳業株式会社  
メリルリンチ日本証券株式会社  
森友通商株式会社  
ヤマサ醤油株式会社  
株式会社山本海苔店  
早稲田大学エクステンションセンター

(以上51社・団体、50音順)



平成23年度

# 春季区民体育大会

## 開催日程

開催日	種目	会場
3月13日(日)	太極拳	総合スポーツセンター 主競技場
3月20日(日)～	軟式野球	月島運動場
3月21日(祝)	クレール射撃	成田射撃場
3月27日(日)	ゴルフ	栃木ヶ丘ゴルフ倶楽部
3月27日(日)	ボウリング	田町ハイレーン
3月27日(日)～	ソフトボール	晴海運動場
4月2日(土)～	サッカー	晴海運動場 他
4月3日(日)	釣	千葉県と田浦周辺
4月3日(日)	トランポリン	総合スポーツセンター 主競技場
4月10日(日)	アーチェリー	総合スポーツセンター アーチェリー場
4月10日(日)	弓道	総合スポーツセンター 弓道場
4月10日(日)	空手道	総合スポーツセンター 主競技場
4月17日(日)	合気道	総合スポーツセンター 第一武道場
4月17日(日)	ソフトテニス	有明テニスの森公園
4月17日(日)	ニュースポーツグラウンドゴルフ	豊海運動公園
4月24日(日)	バドミントンダブルス	総合スポーツセンター 主競技場
4月24日(日)	水泳	総合スポーツセンター 温水プール

開催日	種目	会場
4月29日(祝)	卓球シングルス	総合スポーツセンター 主競技場
4月29日(祝)	ニュースポーツバタンク他	佃中学校 校庭
4月29日(祝)	ライフル射撃	総合スポーツセンター エアライフル場
5月7日(土)～	バスケットボール	総合スポーツセンター 主競技場 他
5月15日(日)	卓球ダブルス	総合スポーツセンター 主競技場
5月29日(日)	剣道	総合スポーツセンター 主競技場
6月4日(土)～	テニス	有明テニスの森公園・豊海テニスコート
6月5日(日)	バドミントン混合ダブルス	総合スポーツセンター 主競技場
6月12日(日)	ニュースポーツケットテニス他	築地社会教育会館 屋内体育場
6月12日(日)	バレーボール女子I・II部	総合スポーツセンター 競技場
6月12日(日)	フォークダンス	京橋築地小学校 体育館
6月19日(日)	卓球団体	総合スポーツセンター 主競技場
6月19日(日)	ニュースポーツグラウンドゴルフ	豊海運動公園
6月25日(土)	卓球団体	総合スポーツセンター 主競技場
6月26日(日)	バレーボール男子I・II部	総合スポーツセンター 主競技場

※在学者の参加資格に一部制限がある種目があります。 (開催日順)  
 ※日程は予定ですので変更になる場合があります。



# Q & A

## 水泳連盟に聞く

理事長 清水 学 氏

### Q 競泳用語を教えてください

**A** 「F r」は自由形(クロール)。「B a」は背泳ぎ。「B r」は平泳ぎ。「F l y (B t)」はバタフライ。「I M」は個人メドレー。「F R」フリーリレー。「M R」はメドレーリレーを意味します。「2個メ(にこめ)」は、200m個人メドレーを意味します。「1フリ(いちふり)」といえは100m自由形です。「はんばた」は50mバタフライです。

### Q 専門用語を教えてください

**A** 「腰掛けキック」プールサイドに腰かけておこなうキックの練習。「壁キック」プールサイドにつかまりながらおこなうキックの練習。「ストリームライン」(流線型)指先から足先まで全身がまっすぐ伸びた状態。水中で最も前面抵抗が少ない状態です。「ストローク」腕の掻き、またはその動作。「リカバリー」ストロークの中で、掻き終えてからエントリー(入水)へと手を戻す動作。「ハイエルボー」肘を手のひらより高く保つこと。リカバリーやブルの動作時に大切です。

### Q 中央区では水泳大会を開催していますか？

**A** 4月と9月に開催しています。事前申込が必要です。

### Q 誰でも参加できますか？

**A** 中央区在住・在学の小学生以上で定期的に水泳の練習をしている方であれば、どなたでも参加できます。

### Q 飛び込みができないのですが、大会参加できますか？

**A** はい、できます。特別ルールで水中からのスタートが可能です。

水泳大会の詳細は、中央区体育協会事務局へお問い合わせください。

## 〈賛助会員〉

### 平成22年度

中央区ソフトボール連盟  
中央区空手道連盟  
株式会社保険鍼灸マッサージ協会 金谷義孝  
河野 公 一  
金子 拓 弥  
有限会社バーンズ 飯野謙三  
中央区ボウリング連盟  
中央区ラジオ体操会連盟  
横山 晴 夫  
全国中小企業振興会  
中央区クレー射撃連盟会長 八尾 明

中央区クレー射撃連盟顧問 駿河和夫  
有限会社三ツ和紙工 代表取締役 駿河和寿  
百 瀬 修 至  
中央区レクリエーション連盟  
金子 弘 昭  
中央区釣友会連盟  
岩 崎 修 二  
小 川 裕 介  
中央区ライフル射撃協会  
T I A S U S A N A  
J T B サ ッ カ ー 部  
蹴 友 S S C

日 産 自 動 車 F C  
新生紙パルプ商事株式会社  
中央区サッカー協会  
月 島 防 犯 協 会  
中央区テニス連盟  
中 央 区 柔 道 会  
中央区バスケットボール連盟  
中央区スポーツ少年団  
株 式 会 社 I H I  
京 橋 剣 友 会  
月 島 剣 友 会  
日 通 商 事 株 式 会 社

日本IBM株式会社  
日本通運株式会社  
日本橋剣友会  
株式会社松屋  
株式会社三千和商工  
中央区陸上競技協会 崎山英次  
山 本 昇 治  
鶴 島 琢 夫  
浜 町 卓 研  
銀座卓球同好会  
畔 上 芳 男  
陣 内 富 士 男

中央区軟式野球連盟  
大衆料理つきじ  
中央区弓道連盟  
中央区PTA連合会  
有限会社清水商店  
日東ビーエムサービス株式会社  
株式会社三笠会館 谷 善樹  
有限会社ナンバ水産 難波昭信  
鈴 木 三 英  
J S U  
B o S

(平成22年8月1日以降)  
平成23年3月11日現在)

## 賛助会員の皆さまのご協力 ありがとうございました。

平素、本区体育協会に対し格別のご支援、ご協力をいただきありがとうございます。ご協力いただきました賛助会費は、本協会の活動資金として各種スポーツの振興、地域スポーツ並びに青少年スポーツの普及等、有意義に活用させていただきます。今後とも本協会の活動に一層のご支援をお願いいたします。  
(財務委員会)

## 編集後記

先日、ニュージーランドのクライストチャーチで起きた大地震で、多くの日本人や海外の方の安否が今だ不明です。そんな中、搜索活動の打ち切りを決めたニュースが流れ、ご本人やご家族の気持ちを考えてと本当に心が痛みます。今年はラグビーのワールドカップが、今回の地震で開催が危ぶまれましたが、予定通りに行なわれるようです。スポーツはいつも多くの人の心を励まし、勇気づけ明るくすることが出来ます。一日も早いクライストチャーチの復興が訪れることを願っています。

2月27日に東京マラソンが行なわれ、日本人1位は埼玉県の公務員、川内優輝選手。2時間8分37秒という好タイムでした。地道な努力が結果として表われた事に拍手を送ります。  
飯野 謙三