

箱根駅伝総合優勝時の 主将として考える スポーツに必要なもの

◆講師◆

フロンター 八木 勇樹氏

★主な戦績★

2010年度 大学駅伝三冠
(出雲・全日本・箱根)
2014年 ニューイヤー駅伝2区
日本人歴代最高記録



◆日時◆

平成29年7月7日(金)
午後6時30分～8時30分

◆会場◆

総合スポーツセンター
(中央区日本橋浜町2-59-1)
2階 主競技場

◆対象◆

スポーツ指導に関心のある方

◆定員◆

100名(先着順)

◆参加費◆

無料

◆持ち物◆

運動できる服装
室内用運動靴

◆申込方法◆

当日午後6時から直接会場で申込み

※講義と実技を行います。