

第73回区民体育大会 水泳競技会実施要項

- 1 日 程 9月1日(日)
- 2 時 間 午前9時30分から(受付・開場：午前8時30分)
 ※受付場所は総合スポーツセンター地下1階の第4会議室となります。
 ※午前9時10分までウォーミング・アップができます。
- 3 会 場 総合スポーツセンター 温水プール(中央区日本橋浜町2-59-1)
 ※東京メトロ日比谷線・都営浅草線人形町駅下車徒歩7分
 地下鉄都営新宿線浜町駅下車徒歩1分
- 4 競技種目
- ◎個人種目
- | | | | | |
|---------|-------|--|---------------------|---|
| 小学生 | 男子・女子 | 自由形 | 25 ^{メートル} | 50 ^{メートル} |
| | | 平泳ぎ | 25 ^{メートル} | |
| | | 背泳ぎ | 25 ^{メートル} | |
| | | バタフライ | 25 ^{メートル} | |
| | | 個人メドレー | 100 ^{メートル} | |
| 壮年 | 男子・女子 | 自由形 | 25 ^{メートル} | |
| (40歳以上) | | (男子・女子40～49歳壮年A・50～59歳壮年B・男子のみ60歳～壮年C) | | |
| | | 平泳ぎ | 25 ^{メートル} | |
| | | 背泳ぎ | 25 ^{メートル} | |
| | | バタフライ | 25 ^{メートル} | |
| オープン | 男子・女子 | 自由形 | 25 ^{メートル} | 50 ^{メートル} 100 ^{メートル} (男子のみ) |
| (小学生以上) | | 平泳ぎ | 25 ^{メートル} | 50 ^{メートル} |
| | | 背泳ぎ | 25 ^{メートル} | 50 ^{メートル} (男子のみ) |
| | | バタフライ | 25 ^{メートル} | 50 ^{メートル} (男子のみ) |
| | | 個人メドレー | 100 ^{メートル} | |
- ◎リレー種目
- | | | | |
|------|-----|---------|---|
| オープン | 小学生 | フリーリレー | 100 ^{メートル} (25 ^{メートル} ×4) |
| オープン | 男子 | フリーリレー | 200 ^{メートル} (50 ^{メートル} ×4) |
| | | メドレーリレー | 200 ^{メートル} (50 ^{メートル} ×4) |
| オープン | 女子 | フリーリレー | 100 ^{メートル} (25 ^{メートル} ×4) |
| | | メドレーリレー | 100 ^{メートル} (25 ^{メートル} ×4) |
- 5 競技規則 日本水泳連盟競技規則を準用する。(例外規定あり)
 ※ゴールタッチについては規定変更します。
- 6 競技方法 タイムレース(25^{メートル}自由形のみ決勝あり)
- 7 参加資格 区内に在住・在勤・在学する定期的に水泳の練習をしている者で、小学生以上の健康な男女
- 8 申込方法 所定の申込用紙により、7月26日(金)(必着)までに下記あて直接または郵送で申し込む。※実施要項および申込書は区のホームページまたは中央区体育協会ホームページからダウンロードすることもできます。
- 9 その他
- (1) エントリーは一人2種目までとする。(ただし、リレーを除く)
 - (2) 競技種目の年齢区分は、令和元年12月31日現在の満年齢による。
 - (3) オープン小学生リレーは男女混合でも可。男女の割合は自由とする。(エントリーの例：男子1人、女子3人チームなど)ただし、1団体3チームまでとする。
 - (4) 25^{メートル}自由形は、男女別上位8名ずつでの中央区選手権(決勝)を行う。
 - (5) 申し込み後の変更は、一切認めない。また、申込不備以外は連絡しません。不安な方又は団体所属の方(チーム4名以上)は、中央区体育協会事務局に申込用紙を持参して下さい。
 - (6) 大会当日の写真・ビデオの撮影(携帯含む)などは有料許可制(300円)となります。
 - (7) 観覧用の優先予約席(2,000円)をご希望の方は、水泳連盟事務局にメールで申し込んでください。(先着5席)
 - (8) 参加者多数のため、ロッカーの使用制限があります。また、主管団体がロッカーの割当をします。
 - (9) 受付の混雑緩和のため、団体で参加の場合、代表者の受付とします。
- 10 参加上の注意 大会の趣旨・目的を十分理解し、自己の体力に適した参加をすること。大会参加に際しての健康管理は事前に健康診断を受ける等、参加者の責任とする。
 ※競技中に選手が負傷した場合、応急手当に協力するが、それ以降の責任は負わない。
- 11 申込先 〒104-8404 中央区築地一丁目1番1号 中央区役所内
 中央区体育協会事務局 電話(3546)5729
- 12 問合せ先 中央区水泳連盟事務局 清水 方 Mail bos@mug.biglobe.ne.jp